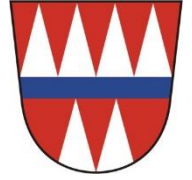


## Důležité informace a rady:

- omezte pobyt na veřejnosti na nezbytně nutnou dobu
- vyhýbejte se místům s vyšší koncentrací osob
- používejte ochrannou roušku, šálu, kapesník, respirátor nebo jinou obdobnou ochrannou pomůckou
- bavlněné roušky vyvařujte – dbejte pokynů, jak správně roušku užívat
- dodržujte správné hygienické návyky
- používejte dezinfekci – na ruce i menší plochy v domácnosti
- do obchodů chodte ve vyhrazené době
- využijte nabídnuté pomoci
- sledujte webové stránky města a hlášení místního rozhlasu
- **v případě potřeby nákupu potravin, léků, zajištění donášky obědů, zabezpečení roušek se obraťte telefonicky na úředníky MěÚ v Kelči: 571 665 910, 571 665 913.**

### Důležitá telefonní čísla:

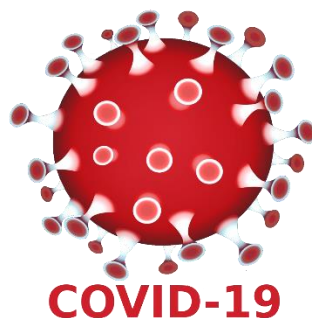
Městský úřad Kelč	571 665 910, 571 641 913
Praktický lékař Kelč	571 641 555
Krajská hygienická stanice ZK	Infolinka 724 221 953 a 577 006 759 nepřetržitě od 8:00 do 16:00 hod



## Jak se chránit a snížit riziko nákazy?

Základem ochrany před nákazou je omezení styku s dalšími osobami, omezení pobytu v prostorách s vysokou koncentrací osob, dodržování pravidel karantény a dodržování základních hygienických návyků:

- často si mýt ruce vodou a mýdlem,
- používat například i dezinfekci na ruce na bázi alkoholu,
- vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní,
- v případě nutnosti osobního setkání udržovat od dalších osob odstup min. 1 m,
- nedotýkat se úst, očí ani nosu, hrozí zavléčení viru z povrchů, kterých se dotýkáme,
- při kýchání/kašlání si zakrývat ústa kapesníkem, paží nebo rukávem – nikdy si nezakrývat ústa rukou!



COVID-19