



ZPRAVODAJ

Městského úřadu v Kelči



6/2022

1. sv. přijímání 1. května 2022



1. sv. přijímání 8. května 2022



ÚVODNÍK

Vážení spoluobčané,

na začátku dnešního úvodníku bych se chtěl pozastavit nad přípravou a realizací stavebních úprav Zdravotního střediska v Kelči. Rekonstrukce bude zahájena v měsíci červenci a ukončena v únoru příštího kalendářního roku. Žádná investiční akce se nerodí a následně neprobíhá bez obtíží, složitostí a nepříjemností. Nejinak tomu bude i v souvislosti se stavebními úpravami našeho zdravotního střediska. Ve stávajících prostorách zůstanou i nadále fungovat pouze lékárna a paní doktorka Sehnalová v zubní ordinaci, ostatní lékaři budou přemístěni do náhradních prostor, jejichž umístění a vybavení se stále doladuje. V následujících osmi měsících nás tedy čekají v souvislosti s poskytovanou zdravotní péčí problémy, které ovšem, pevně věřím, nebudou nepřekonatelné. Ve většině případů lékaři chápou důvody rekonstrukce, která by měla interiér a vybavení zdravotního střediska posunout na úroveň 21. století. Vždyť současná podoba vnitřních prostor je z druhé poloviny šedesátých let minulého století a to určitě neodpovídá současným požadavkům a nárokům.

S rekonstrukcí zdravotního střediska sice ukončení činnosti ordinace praktické lékařky pro děti MUDr. Stodůlkové nesouvisí, nicméně vzhledem k tomu, že tento úvodník je v podstatě věnován zdravotnické péči, je vhodné se této problematice věnovat. To, že paní doktorka svou lékařskou praxi vykonává již několik let v důchodovém věku, se všeobecně ví. Že ji nemůže vykonávat do nekonečna je asi také jasné. Takže situace, že oznámí ukončení své lékařské praxe, se dala očekávat. To, že tato skutečnost nastala v době, kdy jsme v situaci absolutního nedostatku praktických lékařů, a to nejen pro děti, ale i pro dospělé, je pro nás velmi nepříjemné. Jak jsem byl zhruba před čtrnácti dny informován paní doktorkou, její snahou bylo najít za sebe náhradu, čehož důkazem jsou i inzeráty v lékařských periodikách, ale bohužel tato snaha zatím nebyla úspěšná. I město již v této věci učinilo první kroky a okamžitě po zjištění této skutečnosti jsme požádali krajský úřad o vyhlášení výběrového řízení na obsazení této ordinace. Toto samozřejmě nezůstane naším jediným krokem při řešení této nepříjemné situace a sami se aktivně budeme snažit co nejdříve ordinaci dětského lékaře obsadit novým lékařem, nejlépe tak, aby ordinace fungovala kontinuálně.

Na závěr chci všechny požádat, aby v souvislosti se stavebními úpravami zdravotního střediska projeвили potřebnou trpělivost a toleranci se změnami v ordinování našich lékařů, které budou rekonstrukcí zdravotního střediska vyvolány.

Ing. Karel David, starosta

MĚSTSKÝ ÚŘAD INFORMUJE

USNESENÍ ze 72. zasedání Rady města Kelč dne 27. 4. 2022

- Rada rozhodla v rámci veřejné zakázky malého rozsahu na dodávku projektové dokumentace „Komunikace a inženýrské sítě pro lokalitu BI 15, město Kelč“ o výběru nejvhodnější

nabídky, kterou podal uchazeč BAUMAS projekt, spol. s r.o., Moravská 3010/57a, 767 01 Kroměříž, IČ: 07657072.

Rada schvaluje uzavření smlouvy o dílo mezi městem Kelč, se sídlem Kelč 5, 756 43 Kelč, IČ: 00303925 a BAUMAS projekt, spol. s r.o., Moravská 3010/57a, 767 01 Kroměříž, IČ: 07657072 dle předloženého návrhu a pověřuje starostu podpisem této smlouvy.

- Rada rozhodla v rámci veřejné zakázky malého rozsahu na akci – stavební práce „Oprava povrchu komunikace – ulice Na Drahách v obci Kelč“ o výběru nejvhodnější nabídky, kterou podal uchazeč Metrostav Infrastructure a.s., Koželužská 2246/5, Libeň, 180 00 Praha 8, IČ: 24204005.

Rada schvaluje uzavření smlouvy o dílo mezi městem Kelč, se sídlem Kelč 5, 756 43 Kelč, IČ: 00303925 a Metrostav Infrastructure a.s., Koželužská 2246/5, Libeň, 180 00 Praha 8, IČ: 24204005 dle předloženého návrhu a pověřuje starostu podpisem této smlouvy.

- Rada schvaluje bezplatný pronájem prostor kulturního domu v Kelči dne 15. 6. 2022 Základní škole Kelč, okres Vsetín na akci „Pasování prvňáků na čtenáře“.
- Rada schvaluje na základě žádosti ředitelky Základní školy Kelč, okres Vsetín převedení částky 23.913,- Kč z rezervního fondu ZŠ Kelč do provozních nákladů.
- Rada schvaluje poskytnutí peněžního daru ve výši 10.000,- Kč spolku BABYBOX – Ludvík Hess a Jakub Hess pomáhají odloženým dětem, z.s., Pod Oborou 88, 104 00 Praha 10 - Háje, IČ: 27006891 na instalaci babyboxu v budově Nemocnice Hranice a pověřuje starostu podpisem darovací smlouvy.
- Rada schvaluje Smlouvu o právu k provedení plynové přípojky ke stavbě „Plynofikace objektu na parcele 216 Lhota u Kelče“ na pozemku parc.č. 858/4 v k.ú. Lhota u Kelče se stavebníkem Radek Zajíč, Lhota 44, 756 43 Kelč a pověřuje starostu podpisem této smlouvy.
- Rada schvaluje vyhlášení veřejné zakázky malého rozsahu (mimo režim zákona č. 134/2016 Sb., o veřejných zakázkách) na dodávku projektové dokumentace „Sanační úpravy 1. PP objektu ZŠ Kelč“.

Rada schvaluje výzvu včetně kvalifikačních předpokladů a hodnotících kritérií, seznam oslovených uchazečů na dodávku projektové dokumentace „Sanační úpravy 1. PP objektu ZŠ Kelč“.

Rada jmenuje hodnotící komisi pro otevírání obálek, posouzení kvalifikace, posouzení a hodnocení nabídek pro zakázku malého rozsahu na dodávku projektové dokumentace „Sanační úpravy 1. PP objektu ZŠ Kelč“, a to ve složení Ing. Karel David, Ing. Radek Sommer a Roman Machač, náhradník Anna Bičanová.

- Rada schvaluje vyhlášení veřejné zakázky malého rozsahu (mimo režim zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek) na akci „Komárovice, prodloužení vodovodu II a vodovodní přípojka D40 pro pozemek p.č. st.90, v k.ú. Komárovice“. Rada schvaluje výzvu včetně kvalifikačních předpokladů a hodnotících kritérií, seznam oslovených uchazečů na akci „Komárovice, prodloužení vodovodu II a vodovodní přípojka D40 pro pozemek p.č. st.90, v k.ú. Komárovice“.

Rada jmenuje hodnotící komisi pro otevírání obálek, posouzení kvalifikace, posouzení

a hodnocení nabídek pro zakázku malého rozsahu na akci „Komárovice, prodloužení vodovodu II a vodovodní přípojka D40 pro pozemek p.č. st.90, v k.ú. Komárovice“, a to ve složení Ing. Karel David, Ing. Radek Sommer a Roman Machač, náhradník Anna Bičanová.

- Rada schvaluje vyhlášení veřejné zakázky malého rozsahu (mimo režim zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek) na akci „Oprava chodníku podél silnice III/43914 v obci Komárovice“.

Rada schvaluje výzvu včetně kvalifikačních předpokladů a hodnotících kritérií, seznam oslovených uchazečů na akci „Oprava chodníku podél silnice III/43914 v obci Komárovice“.

Rada jmenuje hodnotící komisi pro otevírání obálek, posouzení kvalifikace, posouzení a hodnocení nabídek pro zakázku malého rozsahu na akci „Oprava chodníku podél silnice III/43914 v obci Komárovice“, a to ve složení Ing. Karel David, Ing. Radek Sommer a Roman Machač, náhradník Anna Bičanová.

USNESENÍ z 20. zasedání Zastupitelstva města Kelč ze dne 28. 4. 2022

- Zastupitelstvo schvaluje uzavření veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu města Kelč pro rok 2022 Českému svazu chovatelů, základní organizaci Kelč, Kelč 5 ve výši 80.000,- Kč a pověřuje starostu podpisem této smlouvy.
- Zastupitelstvo schvaluje bezúplatný převod pozemků města Kelč:
 - p.č. 677/23 – ostatní plocha, silnice o výměře 1 m² v k.ú. Němetice odměřeného z původního pozemku p.č. 677/7 v geometr. plánu č. 317-1117/2021 ze dne 25.10.2021
 - p.č. 906/1 – ostatní plocha, silnice o výměře 85 m² v k.ú. Komárovice
 - p.č. 908/5 – ostatní plocha, silnice o výměře 41 m² v k.ú. Komárovice
 - p.č. 918/49 – ostatní plocha, silnice o výměře 18 m² v k.ú. Komárovice
 - p.č. 933/1 – ostatní plocha, silnice o výměře 29 m² v k.ú. Komárovice
 - p.č. 2023/91 – ostatní plocha, silnice o výměře 15 m², v k.ú. Kelč-Nové Město
 - p.č. 2023/92 – ostatní plocha, silnice o výměře 7 m² v k.ú. Kelč-Nové Město
 - p.č. 619/5 – ostatní plocha, silnice o výměře 1 m² v k.ú. Babice u Kelče do vlastnictví Zlínského kraje, se sídlem tř. Tomáše Bati 21, 761 90 Zlín, IČ: 70891320.
- Zastupitelstvo schvaluje bezúplatný převod pozemků Zlínského kraje:
 - p.č. 677/22 ostatní plocha, ostatní komunikace o výměře 88 m² v k.ú. Němetice odměřeného z pozemku p.č. 677/1 a p.č. 682/12 ostatní plocha, ostatní komunikace o výměře 113 m² v k.ú. Němetice odměřeného z pozemku p.č. 682/1 v geometrickém plánu č. 317-1117/2021 ze dne 25. 10. 2021 do vlastnictví Města Kelč, se sídlem Kelč 5, 756 43 Kelč, IČ: 00303925.
- Zastupitelstvo projednalo žádost Radima Tomáška, Babice č.p.33, 756 43 Kelč o pořízení změny Územního plánu města Kelč a tuto přijímá k řešení při projednávání změny č.3 Územního plánu města Kelč.

USNESENÍ ze 73. zasedání Rady města Kelč dne 5. 5. 2022

- Rada rozhodla v rámci podlimitní veřejné zakázky na stavební práce „Zdravotní středisko Kelč – stavební úpravy“ o výběru nejvhodnější nabídky, kterou podal uchazeč Radek Pajdla, Kelč 549, 756 43 Kelč, IČ: 68335041.
Rada schvaluje uzavření smlouvy o dílo mezi Městem Kelč, se sídlem Kelč 5, 756 43 Kelč, IČ: 00303925 a Radkem Pajdlou, Kelč 549, 756 43 Kelč, IČ: 68335041 dle předloženého návrhu a pověřuje starostu podpisem této smlouvy.
- Rada schvaluje Smlouvu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby č. IP-12-8028359/2 na pozemku parc.č. 677/2 v k.ú. Němetice se společností ČEZ Distribuce, a.s., Teplická 874/8, 405 02 Děčín IV-Podmokly a pověřuje starostu podpisem této smlouvy.
- Rada schvaluje bezplatný pronájem prostor kulturního domu v Kelči spolku Sdružení rodičů při Základní škole Kelč, z.s., Kelč 229 na pořádání tanečního kurzu pro žáky 9. tříd v roce 2022.

Třídění jedlého oleje

Na čtyřech místech v Kelči vedle nádob na tříděný odpad budou od 1.6.2022 přidány nové 240 l popelnice s gumovým vhozem na třídění na jedlých tuků a olejů:

- Parkoviště u garáží za školou
- U panelového domu čp. 505
- U panelového domu čp. 509
- U panelového domu čp. 511

Jak správně postupovat? Je to opravdu jednoduché.

Použitý olej či tuk včetně sádla (pokud možno bez zbytků potravin, strouhanky apod.) se slévá do obyčejných uzavíratelných plastových lahví např. PET lahví a následně se vhodí do označených popelnic.

Upozornění

Olej nelijte do skleněných lahví, které se při vhození do popelnice nebo při další manipulaci mohou rozbít. Olej pak vyteče a ušpiní vše okolo, navíc se pracovníci, kteří manipulují s obsahem, mohou poranit o střepy.



**Pytlový svoz tříděných
odpadů v červnu 2022****plasty
sklo****středa 1. června
pátek 17. června****Sběrný dvůr****Sběrný dvůr bude ve středu
1.6.2022 uzavřen.**

**Poskytovatel zdravotních služeb MUDr. Darja Stodůlková oznamuje,
že s účinností ke 30. 6. 2022 ruší oprávnění k poskytování zdravotních služeb.**

**Žádost o předání zdravotnické dokumentace nově zvolenému
poskytovateli mohou pacienti podávat do 24.6.2022 na adrese:**

Náměstí 31, Kelč, telefon: 730 647 037.

V Kelči dne 11.5.2022

KULTURNÍ A JINÉ AKCE**Pozvání na Kelečské slavnosti**

V pátek 24. 6. 2022 zavítají do Kelče členové skupiny **GOOD WORK** a odehrají svůj koncert v Kosteletě sv. Petra a Pavla. Vstupenky stojí 150 Kč a jsou v předprodeji na MěÚ v Kelči u paní Schybolové, popř. v knihovně a také každou neděli od 8 do 10 hodin ve farní knihovně. Koncert začíná v 19:30 hodin.

Skupina **GOOD WORK** vznikla na jaře roku 1996 v Odrách. Pod současným názvem vystupuje od listopadu 2015. **GOOD WORK** boří mýty a zažité představy o škatulkování hudby. Repertoár skupiny je důkazem umění o propojování hudebních stylů. Přiznány jsou folklórní kořeny řady muzikantů, které se dokonale pojí se soudobým popovým projevem kapely jako celku. Koncerty v podání této skupiny jsou strhujícím zážitkem a doslova i pastvou pro oči. Do rytmu dokážou rozhybat nejen mladé posluchače, ale i ty starší, kteří si rádi zavzpomínají na svá mladá léta. Co se nemění je koncept otevřené skupiny. Už v minulosti, kdy vystupovali pod názvem **Paprsky**, byli otevření novým posílám a toto platí do dnešních dnů.

Sobotní program slavností zahájí zpěvačka **Tereza Mašková** se svou kapelou. Zpěvačka je vítězkou soutěže **Superstar 2018** a do paměti diváků se vryla svým krásným hlasem a růžovou barvou vlasů. V roce 2020 vydala své první debutové album **Zmatená**. Známé jsou i její singly, např. **New Me**, **Žár**, **O Nás Dvou**, **Láskou se splést**, **Tažní ptáci**, **Nahá**, **Dívej se na mě**.

Skupinu **Yo Yo Band** není třeba moc představovat. Vznikla na podzim roku 1975. Zakládajícími členy byli **Richard a Vladimír Tesaříkovi**, **Ondřej Hejma** a **Julius Novotný-Kuz-**

ma. Mezi jejich nejúspěšnější hity patří především ty z 90. let, což jsou písně jako např. Karviná, Jedem do Afriky, Rybitví či Kladno. Za celou dobu trvání Yo Yo Bandu prošla kapelou celá řada hudebníků. Repertoár skupiny je tvořen převážně vlastními autorskými skladbami. Muzika, kterou Yo Yo Band hraje je pro naši zeměpisnou šířku velice netypická.

Rockovější skupinou, která před ohňostrojem zpestří sobotní večer, bude kapela **Marian 333**. Jsou to chlapi ze sousedního Moravskoslezského kraje a představí se nám svou vlastní tvorbou. Po technické pauze – výměně zvukařů – bude následovat tradiční zábava, při níž bude hrát skupina Otroek, která si v minulém roce vyzkoušela naše pódium při Kelečském babím létě. Ohňostroj se uskuteční, jakmile se dostatečně setmí.

Dalšími ženami letošních slavností budou zpěvačky **Lucie Redlová** a **Olga Lounová**. Každá zpívá jiný žánr, jejich vystoupení jsou odlišná, ale zcela určitě si vás jako diváky získají. Lucie Redlová v nejbližších dnech vydá své nové album s názvem „Lidová Redlová“.

V nedělním programu se tradičně představí děti ze souboru **Ruty Šuty Kelč**, naše nejmladší děti z kelečské **mateřské školy** a letos i děti z **pěveckého souboru při Základní škole Kelč**. Svou premiéru před publikem bude mít **Chlapecký pěvecký sbor Kelč**.

I letos si mohou děti projít stezku, při které se nejen pobaví, ale i leccos nového a užitečného dozví. Tentokrát se projedeme po kelečských památkách. Stezka je připravena ve spolupráci s Muzeem regionu Valašsko.

Doprovodné programy:

Součástí slavností jsou i otevřené výstavy. V budově penzionu je stálá expozice Dýmkařství v Kelči a v areálu chovatelů proběhne již tradiční výstava drobného zvířectva.

Pro děti bude zajímavým zpestřením lezecká stěna, v případě horkého počasí lodičky v bazénku, projížďka šlapací károu, skákací hrad či malování na obličej.

A kolotoče ke slavnostem i k pouti patří, takže i letos nebudou chybět, i když vzhledem k prostoru, který je pro kolotoče vymezen, nečekejme žádné velké kolosy.

O občerstvení se postarají místní spolky a organizace. Slíbeny jsou langoše, bramboráky, tousty, klobásky, párky, hranolky, ovoce, vafle, míchané nápoje a samozřejmě pivo, limo a další.

(MS)

SDH KELČ POŘÁDÁ NULTÝ ROČNÍK PŘÁTELSKÉHO POSEZENÍ U SVATOJÁNSKÉHO OHNĚ

- Datum: 24.6.2022
- Začátek akce: 19:00 u pomníku pokladu na vrcholu Strážném
- Program: dětská diskotéka, opékání špekáčků
- 21:00 - zapálení Svatojánské vatra
- Občerstvení zajištěno

Těšíme se na hojnou účast. Za nepříznivého počasí se akce nekoná.

SDH Kelč



Na kole dětem – cyklotour s Josefem Zimovčákem napříč Českou republikou na podporu onkologicky nemocných dětí



Ve čtvrtek 9.6.2022 v době mezi 15:15 a 15:45 bude mít zastávku v Kelči na náměstí cyklistický peloton v čele s panem Josefem Zimovčákem, který pojede na svém historickém vysokém kole.

Peloton startuje v Bruntále a končí v Bystřici pod Hostýnem. (8. etapa)

V Kelči na náměstí se může přidat kdokoliv a projet tak poslední 15 km trasu z Kelče, přes Všechnovice, Libosváry do Bystřice nebo dokud se vám bude chtít a budete stačit. Dobrovolným startovním tak podpoříte tuto skvělou akci. Děti do 10 let musí jet v doprovodu osoby starší 15 let. Všichni účastníci musí mít na hlavě homologovanou cyklistickou helmu. Jezdí se zásadně po pravé straně vozovky a maximálně ve dvojicích. K pelotonu se můžete přidat i kdekoliv jinde po trase – viz informace na stránkách www.nakoledetem.cz

V rámci této události proběhne:

Jízda zručnosti **na kole, koloběžce, odrážedle pro menší děti** **9.6.2022 – náměstí u zámku – 14.00 – 16.00 hodin**

Přijďte podpořit dobrou věc, pozdravit cyklisty v čele s Josefem Zimovčákem.

10.06.22

NOC KOSTELŮ

*Za dne ať Hospodin dává
svou milost, celou*

NOC

mu budu zpívat a chválit ho.

Srov. Ž 42,9

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST KELČ

Program:

- prohlídka kostela, výstup na věž
- výstava panenek na Befarku
- muzeum dýmkařství

Doprovodný
program pro děti:

☆ Kde: kolem kostela

Kdy: 16:00 - 18:00

Úkoly pro malé i velké,
luštění, tvoření,
malá odměna

WWW.NOCKOSTELU.CZ



Město Kelč

Český svaz chovatelů Kelč ve spolupráci s Kelečsko a.s.

Pořádá

25. - 26. 6. 2022

Výstava otevřená: v sobotu 13 - 19 hod
v neděli 8 - 16 hod

Místní výstavu králíků holubů a drůbeže

**Prodej drobných
hospodářských zvířat**



**Pro návštěvníky je připravena
dobrá zábava**

Bohatá tombola a občerstvení zajištěno

Těšíme se na Vaši návštěvu



MATEŘSKÁ ŠKOLA INFORMUJE

V květnu jsme co nejvíce využívali krásné jarní počasí k vycházkám a k pobytu na školní zahradě. Pozvali jsme maminky a babičky na posezení ke Dnu matek, navštívili jsme při společném výletě zoologickou zahradu v Lešné. Předškoláci přednášeli své naučené pásmo básniček na Vítání občánků a také jezdili celý květen na plavání.

Den dětí oslavíme letos ve středu 1.6. jen v rámci dopoledních činností v mateřské škole. Paní učitelky zahrají dětem pohádku Brémští muzikanti a děti dostanou dárek hrazený z prostředků Sdružení rodičů. Další den se také vydáme hledat poklad po Kelči a nejbližším okolí.

Ve středu 8. června odpoledne čeká děti, které se letos loučí se školkou „Pasování na školáky“ s agenturou Milanovy aktivity. Tento program s názvem „Templářův poklad“ bude možná trochu netradiční, ale věřím, že děti všechny úkoly zvládnou a přijmou tak „status žáka“. Se školkou se letos loučí 33 dětí. Jejich tablo je umístěno v opravné obuvi u pana Hýži.

Ve čtvrtek 16. června čeká tyto předškoláky také odpoledne plné netradičních her a soutěží a letos se můžou děti těšit i na společné přenocování ve školce.

V úterý 14. 6. pozveme do mateřské školy tatínky (v rámci oslavy Dne otců 19.6.) Odpoledne zaměříme na společné tvoření z dřevěných komponentů, např. sestavení plachetnice, letadla, formule, bedničky, nebo kytky s lístečky.

Pokud nám bude přát počasí, pojedou děti ze 2. a 3. tř. ve středu 22. 6. na exkurzi na farmu do Němetic, kde se seznámí se životem domácích a užitkových zvířat.

V červnu bychom chtěli během dopoledních vycházek také navštívit zahradnictví, autoservis u Štříteských a hasičskou zbrojnicu.

Poslední plavání čeká předškoláky v pondělí 27.6. 2022.

Schůzka s rodiči nově přijatých dětí se bude konat ve středu 22. 6. v 15.30 hod ve 2. tř. u Ježečků.

*Jana Perutková,
zástupce statutárního orgánu MŠ Kelč*





ZÁKLADNÍ ŠKOLA INFORMUJE

Exkurze na hvězdárnu

Na meziříčskou hvězdárnu se vypravily ve středu 4. května obě osmé třídy. V rámci předmětu fyzika tam žáci absolvovali program s názvem Meteorologie. Dozvěděli se odpovědi na otázky, čím se měří sluneční svit, tlak vzduchu, rychlost větru, jak vznikají tornáda, že i mraky mají svá jména a jak vznikají předpovědi počasí. Na závěr byly pro žáky připraveny křížovky a rébusy k vyluštění.

Exkurze v ZOO Zlín

Na konci dubna jsme se vydali do ZOO Zlín. Na programu bylo seznámení s faunou různých světových kontinentů, což přesně odpovídá tomu, jak je ZOO Zlín uspořádána. V jednu chvíli nás zoologickou zahradou provázel profesionální průvodce, který nám povídal spoustu zajímavostí o hyenách, žirafách, o zvířátkách surikaty a dalších. Většinu dopoledne jsme chodili společně, ale u pavilonu slonů jsme se rozdělili a po skupinách jsme plnili úkoly. Vše bylo bezva, až na deštivé počasí, takže jsme zmokli. Dobrou náladu a pohodu nám to ale nezkazilo. Co by to bylo za školní akci, kdybychom si nemohli nakoupit suvenýry! A kromě nich jsme si odvezli z návštěvy ZOO i mnoho zajímavých informací. Bylo to příjemně a užitečně strávené dopoledne.

Aneta Jiříčková, 7.B

Projektový Den Země

22. duben je Dnem Země. Pro nás se tímto dnem stal čtvrtek 5. května. Učitelé si pro žáky 2. stupně připravili různorodé aktivity. Ty se odehrávaly částečně ve škole, ale většinou venku na různých místech Kelče. Akce byla připravena jako soutěž školních týmů, které vznikly na základě ranního rozlosování. Takto náhodně vzniklé skupiny žáků se sešly v určené třídě, kde na ně čekal konkrétní vyučující. Ten je doprovázel po celé dopoledne po jednotlivých stanovištích, sledoval jejich činnost, vysvětloval a hlavně doplňoval body na jednotlivých stanovištích.

A co všechno si žáci vyzkoušeli?

- „Naše Země je zahlcena odpadem. V Tichém oceánu plave ostrov z odpadků 18x větší než je naše republika“. Poznej poslepu (se zavázanýma očima) druh odpadu, pamatuj si ho a pak „vyhod“ – zapiš do správné odpadové nádoby.
- Házení míčem na koš, za správnou „trefu“ lístek, z lístků složit krátkou básničku s přírodní tematikou.
- Kvíz – testové otázky, např.: Moře a oceány čeká do roku 2050 podle OSN nepříjemná proměna. V čem bude spočívat?

- Mořská voda bude slanější, protože se vlivem oteplování mnohem rychleji odpařuje.
- Z mořské vody se stane hlavní zdroj pitné vody, tropické pobřežní země ji už začínají odsolovat.
- V mořích bude plout víc plastového odpadu než ryb.
- Pojmy z ekologie: pojmy najít, zapamatovat si je, zapsat do tabulky a pak k nim přiřadit správné vysvětlení, např. hydrosféra = vodní obal Země.
- Vyřeš rébusy na téma voda.
- Voda: vodu přelej do pet lahví, pak filtruj.
- Rozdíl mezi sběrnou a sběrným dvorem. Na základě nabídky odhadni cenu za konkrétní materiál, který dovezeš do sběrný.
- Vyzkoušejte si spolupráci plnění při úkolu stejně jako některé živočišné druhy! Některé živočišné druhy se totiž bez vzájemné pomoci neobejdou, jejich existence závisí na spolupráci celého společenství (mravenci, včely, ale i velké šelmy). A co vy?
- Když najdeš v textu chyby a opraviš je správně, tak z nových písmenek získáš název jednoho zvířete.
- Poznej rostliny na kartičkách a pojmenuj je! Můžeš použít i mobilní telefon!
- Test pozornosti: Video z třídníky plastů – otázky.
- Poznej zvíře podle hlasu!

Jednotlivými stanovišti prošlo celkem 10 skupin. Nejlépe si vedla skupina s názvem Vápník, jejíž členové z celkového počtu 208 bodů získali 186 bodů. 2. místo patří skupině Dusík s 174 body a 3. místo obsadili žáci týmu Síra s 173 body. Pro všechny máme připravenou malou odměnu.

Odpoledne s čarodějnicemi

Akci jsme začali „šipkovanou“ po Kelči (6.B. chystala úkoly a trasu pro 6.A) Jeden z úkolů byl např. poděkování paní učitelkám ve školce, jak se o nás kdysi dávno pěkně staraly – ty už nás skoro ani nepoznaly. Některé úkoly se ovšem některým spolužákům moc nelíbily (obzvlášť zpívání panu starostovi na městském úřadě).

Po této hře jsme byli podle barevných bonbónů rozděleni do týmů. V těch jsme pak plnili různé úkoly (hledali jsme zadané přírodniny, vázali co nejdelší provaz z oblečení apod.). Následně jsme došli až na Strážné, kde paní učitelky rozdělaly oheň, zatímco my jsme měli 20 minut na stavění čarodějnice. Každý tým pak svou čarodějnici představil poutavým popisem ostatním. Pak jsme začali opékat špekáčky. Když jsme dojedli, čarodějnice jsme velmi neradi upálili. Pak si každý napsal na papírek své starosti, problémy, špatné vlastnosti a tento papírek jsme také nechali shořet, abychom se těchto těžkostí zbavili. Tuto akci jsme zakončili hrou na schovávanou.

Čas letěl velmi rychle, takže jsme se museli svižným tempem vrátit ke škole, abychom se rozešli. Páteční akce se nám líbila. Paní učitelky to dobře vymyslely.

Terka Navrátilová a Darja Holčáková (6.A)

Dopoledne v semetínské Hájence

V pondělí 25. dubna se žáci 1. a 2. ročníků zúčastnili výukového programu v Semetíně. Obsah programu přispěl k rozvoji témat obsažených v Rámcovém vzdělávacím programu, zejména ve vzdělávacích oblastech „Člověk a příroda, Člověk a společnost a Člověk a zdraví“. Žáci si rozšířili znalosti z environmentální oblasti a také z oblasti životního prostředí a jeho ochrany. Celý výukový program byl realizovaný ve venkovním prostředí. Žáci poznali propojení několika ekosystému, které prozkoumávali, a zjišťovali jejich význam pro lidstvo. Dozvěděli se, co je to „bentos“, co se skrývá pod hladinou potoka, lovili, pozorovali a určovali drobné živočichy, poznali vývojová stadia žáby, určovali přírodniny podle nejrůznějších smyslů. Nescházely ani hry či pohybové aktivity. Celý program byl pro žáky zajímavý a velmi přínosný.

Mgr. Dagmar Heraltová

Exkurze do Osvětimi

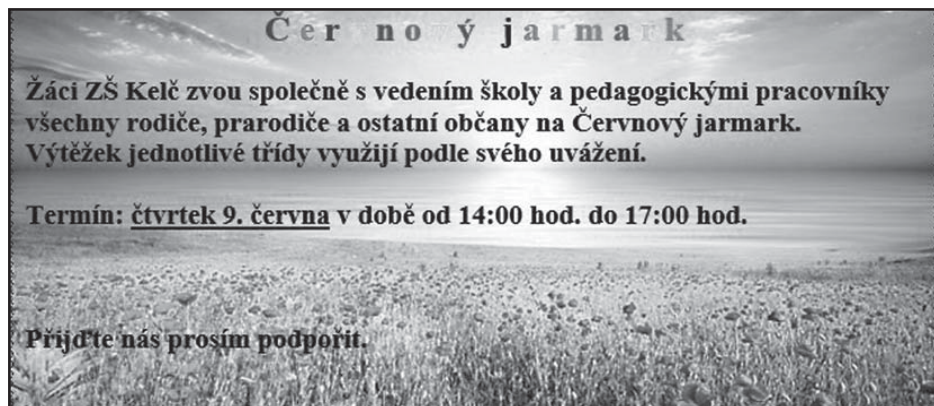
Po třech letech se naši devátáci opět mohli vydat do Muzea holocaustu v Osvětimi a Březince. Návštěva bývalého nacistického pracovního a likvidačního tábora v Osvětimi (Auschwitz) v Krakovském vojvodství nepatří ke klasickým poznávacím výletům. Tady se člověk dozvídá o lidském utrpení, bolesti, hrůze, úzkosti. I po tolika letech od skončení 2. světové války je tady stále cítit atmosféra strachu. Máte-li za sebou exkurzi v Osvětimi, přejíždíte asi do 3 kilometru vzdálené Březinky (Birkenau). Tady končily všechny transporty lidí z celé Evropy, převážně Židů, a tady na ně čekala čtyři krematoria, v nichž byla likvidována těla lidí usmrčených v plynových komorách často hned po příjezdu. Do Březinky vstupujete i odcházíte tzv. Bránou smrti a v hlavě možná máte otázku, jak je vůbec možné, že se něco takového dělo. Historie nám odpovědi dává, ale stejně pořád bude hlodat pochybnost, proč lidé takové věci dělají. Návštěvu Muzea holocaustu doporučujeme všem, je to zajímavé, poučné a člověk si možná uvědomí, že se často zabývá malichernostmi.

Účastníci exkurze

Prázdninové přání

Vážení čtenáři kelečského Zpravodaje, na začátku posledního měsíce školního roku vám přejeme do letního července a srpna dny naplněné zážitky a poznáváním nových míst, hezkým počasím a dobrou náladou. Ať vám všem prázdninové měsíce „běží“ pomaleji než čas školní.

Mgr. Zdeňka Hradilová, ředitelka školy



SPORT

Český střelecký svaz, z.s. – Sportovně střelecký klub Kelč 0464

Dne 8.5.2022 proběhl na střelnici SSK Kelč první závod soutěže „Kelečské střelecké ligy 2022“ ve sportovní pistoli, kterého se zúčastnilo celkem 10 střelců z Olomouckého a Zlínského kraje. Na stupních vítězů se umístili:

- Jaroslav Ptáček (AVZO Val. Klobouky) s nástřelem 557 bodů (z 600 možných)
- Petr Máca (SSK Bruntál) s nástřelem 552 bodů
- Jiří Kunetek (SSK Lešná) s nástřelem 552 bodů

Druhý závod soutěže se uskuteční na střelnici SSK Kelč v neděli dne 5.6.2022. Kompletní výsledkové listiny soutěží „Kelečské střelecké ligy“ a další informace pro širokou veřejnost jsou umístěny na webových stránkách klubu - www.ssk-kelc.webnode.cz

R. Nepustil (SSK Kelč 0464)

TJ Kelč - fotbal

MUŽI

Podobně jako na podzim se také na jaře bodově chytili fotbalisté Kelče až na týmu z Podlesí. V květnu o jeden gól přehráli tohoto soupeře, což znamená hlavně psychicky velkou vzpruhu do tabulky 1.A třídy. Po 21 utkáních patří kanárkům ve čtrnáctičlenné skupině osmá příčka s náskokem deseti bodů na nejhorší tři týmy soutěže.

Kelč – Bylnice 1:0 (0:0)

Jsou to právě hubená domácí vítězství o jeden gól, která Kelč drží nad sestupovými vodami. Proti Bylnici už bodů bylo potřeba jako sůl. Remízový zápas našťestí po hodině hry rozsekl krásně zahraným přímým kopem David Jiříček. Kelč mohla v závěru ještě jednu branku přidat, ale hostující gólman zastavil unikajícího Adama Hlavicu kung-fu zákrokem i za cenu jasné červené karty.

Juřinka – Kelč 7:2 (4:2)

Soubojové utkání pro Kelč vůbec nezačalo špatně, už v 6. minutě se po úspěšné klíčce gólmánovi radoval Jiříček. Juřinka však brzy zápas třemi góly otočila ve svůj prospěch. Ani premiérový gól Filipa Menšíka po pěkné akci příliš velkou změnu neznamenal. Do kabin šla Kelč s dvougólovým mankem. To se po změně stran ještě navýšilo o další tři inkasované branky. Individuální chyby nezkušených hráčů domácí rychle trestali. Kelč dohrávala zápas s hráči o věkovém průměru sotva dvacet let.

Kelč – Francova Lhota 2:6 (1:2)

Dvě penalty, hattrick hostujícího Filáka, vlastní gól. V zápase proti lídrovi tabulky se toho sešlo opravdu hodně. Po prvním poločase ještě vzbuzoval výsledek určitou naději do druhé půle, ale i tak si Francova Lhota z Kelče odvezla jednoznačné vítězství.

Horní Lideč – Kelč 2:1 (0:1)

Bohužel ani v Horní Lidči Kelč na body nedosáhla, i když k nim tentokrát měla velmi blízko. Díky gólu Davida Jiříčka dokonce v poločase vedla, jenže domácí zvládli utkání ve druhé půli Surovcem otočit. Pro domácí více šťastná než zasloužená výhra.

Kelč – Podlesí 3:2 (2:1)

Konečně výhra a tříbodová vzpruha. S Jarkem Macháčem, zkušenou výpomocí na stoperu, kanárci zvládli důležitý duel proti Podlesí a stejně jako na podzim tomuto soupeři sebrali všechny body. Vše na začal dorážkou tvrdého Menšíkova projektilu Libor Novák, zblízka se pak trefil také Jiříček. Hosté sice do přestávky ještě korigovali, ale ve druhé půli se už na zvrát nezmohli. Rozhodující gól zaznamenal Tomáš Kubeša.

DOROST

Dorostenci v květnu pokračovali v divokých výsledcích. To dokazuje i domácí remíza 5:5 s Hulínem. Dorostenci jsou v tabulce krajské soutěže zatím na 6. příčce.

NÁBOR

Po dětském dnu ještě pro děti pořádáme v pátek 3. června od 15.30 nábor do fotbalu na kelečském hřišti.

Pavel Mašlaň

RŮZNÉ

RYBÁŘSKÉ ZÁVODY 2022 – CHMELNÍK

V sobotu 21.května 2022 se na vodní nádrži Chmelník v Kelči konal jubilejní 30.ročník rybářských závodů. Závodů se za pěkného počasí zúčastnilo 66 závodníků, z toho 57 dospělých a 9 dětí do 15 let. Při závodech bylo uloveno rekordních 226 kaprů a 3 amurů.

Výsledky závodů:**Největší úlovek kaprů a amurů - dospělí**

Poř.	Jméno a příjmení	Místní organizace	Počet ryb	Celková délka
1.	Dominik NEVRLA	Val.Meziříčí	18 ks	840 cm
2.	Robert DUCHOŇ	Val.Meziříčí	17 ks	824 cm
3.	Štěpán ZMARZLÁK	Val.Meziříčí	13 ks	578 cm

Největší úlovek kaprů a amurů – děti

Poř.	Jméno a příjmení	Místní organizace	Počet ryb	Celková délka
1.	Matyáš VOZÁK	Choryně	9 ks	422 cm
2.	Marek HRABOVSKÝ	Choryně	3 ks	140 cm
3.	Ludvík GAJDOŠÍK	Milenov	2 ks	103 cm

Za zdárný a klidný průběh závodů děkujeme závodníkům, návštěvníkům a všem členům ČRS, z.s., MO Kelč, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na organizaci letošních závodů. Dále je nutno poděkovat za spolupráci při přípravě závodů těmto subjektům: město Kelč, KELEČSKO a.s., SDH Kelč a skauti Kelč.

Děkujeme společnostem, které nás podpořily věcnými dary do tomboly:

Město Kelč, Kelečsko, a.s., Pstruhařství – Vlastimil Raška, Akord Kelč – Radek Pajdla, Gasmont Kelč – Roman Večeřa, Petr Smahel – montáž oken, Zdeněk Šatran – vodo-topo-plyn, Vlastimil Pitrun – vodo-topo-plyn, Radek Zajíc – stavební práce, autoopravna Kelč -Václav Strítěský, Mlýn Kelč - Petr Vavřík, Probi Kelč – Ing. Zdeněk Hlavica, SportServis Kelč – Ing.Karel Gába, SDH Babice, smíšené zboží U Kubů – Eva Hlaváčová, pálenice Kelč – Strnadlovi a Hermannovi, Lubor Pitrun- elektromontáže a stolařství, stavebniny Stavospol Prostějov, Uher Company – František Uher, Odborné učiliště Kelč, Ing. Martin Stromšík – rakytníky, František Jiříček – opravy šicích strojů, František Jiříček – autoopravna, Marek Pajdla - autodoprava a Michal Irgl – KUMI-KOVO CZ s.r.o..

Podrobnější výsledky a pár fotek z letošních rybářských závodů je možné zhlédnout na adrese: <https://www.kelc.cz/volny-cas/spolky-organizace/mo-crs-kelc/aktualni-informace/>

S přáním příjemného prožití letních měsíců

Jaroslav Orel

Ruty Šuty se zúčastnili Mistrovství ČR a připravují tradiční Němetický country fest

Taneční skupina Ruty Šuty se o víkendu 13. – 15. května zúčastnila velké celostátní soutěže – otevřeného Mistrovství České republiky v country tancích v Praze. Šikovné tanečnice z prostřední skupinky s choreografií moderního country nazvanou „Holčiči“ vytančily páté místo a nejstarší tanečníci se svou choreografií „Čtenář“ v kategorii country show skončili na krásném třetím místě. Celý víkend v Praze si všichni tanečníci moc užili a byli rádi, že si po dlouhé přestávce způsobené pandemií, mohli opět zasoutěžit. Bylo příjemné potkat se opět s ostatními tanečními soubory a získat kupu inspirace a hlavně motivace do dalšího tancování a trénování.

V letních měsících čeká tanečnický ještě několik vystoupení (festival Stodola ve Stříteži nad Ludinou, nedělní přehlídka na Kelečských slavnostech, Orelský slet v Brně, festival Starý dobrý western na Bystřičce). Hlavní akcí, kterou Orel jednota Kelč připravuje, je Němetický country fest, jenž se uskuteční v sobotu 18. června od 15 hodin na výletišti v Němeticích. V programu nebude chybět taneční přehlídka spřízněných tanečních souborů ani večerní country bál s kapelou Gympleři ze Vsetína od 20 hodin. Pro děti budou připraveny hry a soutěže, projíždky na koních a skákací hrad. V průběhu country bálu bude probíhat také výuka country tanců. Srdečně vás zveme!

Taneční skupina Ruty Šuty Kelč v letošním školním roce tancuje ve třech dětských věkových skupinkách. Nejstarší skupinku (13 – 18 let) vedou trenéři Veronika Ježíková a Karel Tvrdoň, prostřední skupinku (9 – 13 let) vede Veronika Ševčíková a máme velikou radost, že jsme v tomto školním roce otevřeli i nejmladší skupinku (6 – 9 let), kterou trénují naši nejstarší nejzkušenější tanečníci Barbora Vlčková, Kateřina Volková, Johana Hradilová a Adam Hegar.

*Veronika Ježíková,
vedoucí tanečního souboru
Ruty Šuty Kelč*



Skautské zpravodajství očima osmiletého vlčete

VÍKENDOVKA V PODLEŠÍ 8. DUBNA

V 18:10 jsme vyjeli z Kelče. Bylo nás asi 15. Klubovna z venku vypadala malá, ale doopravdy byla velká. Na chodbě byly vylepeny vtipy a vedoucí nám ukázali, kam jenom můžeme chodit. Spali jsme v kuchyni na matracích. Téma víkendovky bylo „Mafiáni“.

V sobotu jsme šli do lesa, chodili jsme podle fáborků.

V sobotu večer nám vedoucí pustili film. V neděli ráno jsme šli do kostela ve Valašském Meziříčí. Pak ve 12 hodin jsme šli na autobusové nádraží a jeli domů. Víkendovku jsme si moc užili, příště pojedeme zas.

VÝPRAVA NA IVANČENU

23. DUBNA

Autobus odjížděl v 6:00 z Kelče a vystupovali jsme ve Frýdlanu nad Ostravicí v 8:00.

Od vlaku až na horu, která sousedí hned s Lysou horou, jsme šli celkem 3 hodiny.

Jak jsme šli nahoru, zdálo se nám, že je kopec nekonečný.

Na Ivančeně jsme stihli i mši a po ní jsme šli k mohyle. Bylo tam nespočetně skautů a skautek. Celou cestu jsme hráli hru „Dědeček měnil až vyměnil“. Domů jsme se vrátili dost unavení, ale plní zážitků.

SKAUSKÁ MŠE SVATÁ

24. DUBNA

V den svátku našeho patrona svatého Jiří se konala v Kelči mše svatá za všech-



ny skauty. Všichni jsme měli kroje. Po mši jsme se seřadili a šli jsme všichni průvodem k parku.

V parku byl nástup. Pak jsme všichni šli ke skautské klubovně u Kulturního domu. Tam jsme měli párky a jiné občerstvení.

ZÁVODY V LIDEČKU 7. KVĚTNA

V sobotu 7.5. jsme jeli na skautské závody do Lidečka. Od nás skautů z Kelče jely dvě skupinky. Skupina kluků a skupina holek. Celkem soutěžilo 28 družstev. Na skautských závodech se neběhá na rychlost, tam soutěží skauti ve: zdravotvědě, poznávání přírody, a dalších úkolech.

Po příjezdu jsme hledali místo na zaparkování. Hledali jsme asi tak 5 minut.

Potom jsme šli za bránu. Bylo tam moc skautů a skautek. Náš vedoucí nás šel zaregistrovat.

Potom byl nástup. My jsme vyšli v pořadí třináctí, holky sedmé. Vycházelo se po 10 minutách. Téma bylo Harry Potter. Hrála se celou dobu hra Famfrpál. Byla to dobrá hra.

Potom jsme už měli jít soutěžit. Ke startu jsme museli jít po hodně kluzkém mostě.

Já jsem byl vedoucí skupinky, protože nemohli s námi chodit dospělí. Na prvním stanovišti jsme měli poskládat kroj a na posledním bylo poznávání přírody. Bylo celkem 12 stanovišť.

Měli jsme na všechny stanoviště celkem: 2 hod. a 20 minut.

Jak jsme vrátili, zjistili jsme, že nám zbylo ještě 10 minut času. Na oběd jsme měli hamburger. Naše holky postoupily do krajského kola. Nám klukům se postoupit nepodařilo.

Domů jsme se vrátili v 8 hodin večer.

Matouš Hlavica – vlčata Kelč, 8 let

Ohlédnutí za květinovým dnem v Kelči

Milí občané a dárci, děkujeme za vaši štědrost. Tradičně každý rok probíhá sbírka Květinový den. Letošní sbírka proběhla ve středu 11. 5. 2022 a byla zaměřena na nádory ledvin, močového měchýře a prostaty.

Každý, kdo si v Kelči od nás skautských dobrovolníků zakoupil kytičku, přispěl do celonárodní sbírky, která celkem v Kelči vynesla 12286 Kč. Za asistence České pošty v Kelči byla vybraná hotovost odeslána na sbírkový účet. Pro porovnání loňský průměr na kytičku vyšel na 35,93 Kč, letos došlo opět k překročení na 40,95 Kč.

Pokud máte zájem, můžete přispět formou e-kytičky ve formě DMS ve tvaru: DMS KVET30 nebo 60 nebo 90 na číslo 87777. Více informací na www.darcovskasms.cz.

Všem dárcům velký dík.



Skautky, skauti a Hanka Stromšíková

RC Slůně

„Rodinné centrum Slůně je prostor, který vytváříme společně pro naše děti.“

Herna, tvoření, zábava, společenství maminek a dětí, posezení u kávy.



Program červen:

- **Úterý 7. 6. 2022 od 9 hodin** seznámení se švýcarskou bylinnou kosmetikou Just, prezentace produktů a pro každou maminku vzorek zdarma
- **Pondělí 13. 6. 2022 od 9:30 hodin** volná herna, návštěva otce Jana Bleši
- **Úterý 14. 6. 2022 od 9 hodin** exkurze do hasičské stanice v Kelči
- **Úterý 21. 6. 2022 výlet na Strážné** s hledáním pokladu a úkoly, sraz před RC Slůně v 9 hodin
- **Pondělí 27. 6. od 9:30 hodin** volná herna, návštěva otce Jana Bleši
- **Úterý 28. 6. 2022 od 9 hodin** letní tvoření, volná herna



Přes prázdniny bude RC Slůně zavřené, ale v září se na vás opět těšíme s přednáškami, výlety a tvořením!

Za RC Slůně Mgr. Zdeňka Chvatíková a Věra Syryčanská

Máte zájem uspořádat přes léto v naší herně dětskou párty? Ozvěte se na rcslune@seznam.cz Cena: 200Kč

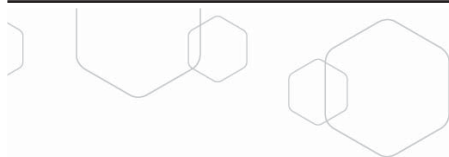
Co nabízíme?

- Čisté a příjemné prostředí
- Herna plná hraček
- Vlastní sociální zařízení
- Výborná káva



Nedostatkem vitamínu D trpí až 60 % populace.

Proč je „děčko“ důležité?



10. květen 2022: Vedoucí farmaceutka Lékárny AGEL, Mgr. Lucia Gondová přibližuje důležitost vitamínu D. Jeho nedostatku v organismu se připisuje vzniku řadě onemocnění, jako je například osteoporóza, poruchy imunity či nádorové onemocnění. Jak doplňovat vitamín D? Můžeme se jím předávkovat?

Co je vitamín D a proč je tak důležitý pro dospělé a děti?

Pod pojmem vitamín D můžeme chápat skupinu velmi podobných molekul (vitamíny D1 až D5), které jsou rozpustné v tuku. Vytváří se složitými reakcemi z cholesterolu při působení slunečního záření na pokožku. Samozřejmě ho také přijímáme i v rostlinné a živočišné potravě. Velkým omylem je myslet si, že vitamín D je důležitý jen u novorozenců a malých dětí. Mnoho studií potvrdilo, že nedostatek vitamínu D v organismu se podílí na vzniku řady onemocnění, a to například kardiovaskulárního onemocnění, a dokonce i nádorového onemocnění.

Jaké jsou nejčastější zdroje vitamínu D v organismu?

Za normálních okolností, kdy je pokožka vystavena slunci, zejména v letních měsících se v našem těle dokáže vytvořit dostatečné množství vitamínu D. V zimních měsících je potřeba vitamín D doplňovat potravou, zejména živočišného původu, jako je olej z rybích jater, maso, vaječný žloutek a mléko. Vegetariáni mají k dispozici kvasnice, kakao, kokos nebo datle. Pokud nestačí ani to, existuje mnoho preparátů s obsahem různých dávek vitamínu D.

Mnoho lidí se domnívá, že čím déle se sluníme, tím více vitamínu D se nám vytvoří. Je to pravda?

Je to pravda. Samozřejmě i tady platí určité podmínky. Dostatečný přísun vitamínu D nám zvládne zabezpečit opalování minimálně 2x do týdne, které zahrnuje tvář, ruce a záda, a to při počátečním 10 – 15 minutovém slunění bez opalovacího krému. Následně bychom měli použít ochranný faktor 15+. Takto vytvořena zásoba vitamínu D během letních měsíců nám vydrží zhruba 2 – 4 měsíce.

Proč mnoha lidem vitamín D i tak chybí?

Nedostatek vitamínu D v populaci bychom mohli nazvat i pandemií. Trpí jím okolo 60 % lidské populace. Celková hladina vitamínu D v organismu nezávisí jen na vnějších faktorech,

ale i na genetice. Avšak hlavní příčinou je nedostatek slunečního záření – používání vysokých ochranných faktorů, které brání pronikání UVB záření, mnoho interiérových aktivit a vyšší věk. U seniorů nad 65 let klesá schopnost syntetizovat vitamín D až o 75 %.

Jak se projevuje nedostatek vitamínu D v organismu?

Mezi projevy nedostatku vitamínu D patří vyčerpanost a únava, časté respirační onemocnění, špatné hojení ran, bolesti kostí a zad, deprese a úbytek vlasů. Pokud pozorujeme některý z příznaků popsaných výše, měli bychom se poradit se svým lékařem nebo lékárníkem o vhodnosti doplnění vitamínu D, jako i o vhodné dávce. Úroveň vitamínu D v těle si můžete nechat otestovat například v síti laboratoří AGELLAB.

Můžeme se vitamínem D předávkovat?

Při běžné dietě určitě ne. Komplikace však mohou nastat při kombinaci předepsaných léčiv a doplňků stravy s vysokým obsahem vitamínu D. Za doporučenou dávku pro dospělé osoby se považuje ještě hodnota 100 ug/den, pro děti ve věku 1-10 roků 50 ug/den a pro kojence 25 ug/den. Na rizika by měl upozornit ošetřující lékař, případně se poradte o vhodném dávkování s odborníkem v lékárně.

Jak bojovat se stresem v práci?

Dospělí lidé tráví v práci zhruba jednu třetinu svého života. Víte, že téměř 60 % všech zaměstnanců trpí v práci stresem? Stres může spustit například náročnost práce, velké množství svěřených úkolů, splnění termínů, výše mzdy, šéf, pracovní kolektiv, pracovní podmínky nebo atmosféra v zaměstnání. Každý se aspoň jednou za svou pracovní kariéru setkal se stresem, který souvisí právě s prací.



Je pracovní stres vážně tak škodlivý?

Určitá míra pracovního stresu je zcela přirozená a lidská. Každá práce může být stresující. Dokonce i práce, kterou máme rádi. Mírný stres, související třeba se splněním termínů, nemusí být až tak škodlivý, naopak může být pro člověka motivující a vést ho k lepší výkonnosti. Ovšem nic by se nemělo přehánět, hranice mezi tím, kolik stresu je pro člověka efektivní a kolik už jej ohrožuje na zdraví, je obtížně rozpoznatelná a snadno se ze stresu může stát obrovský problém. Pokud stres v práci začne negativně ovlivňovat váš pracovní výkon, psychické i fyzické zdraví, osobní život či mezilidské vztahy, je nejvyšší čas s tím začít něco dělat.

Čím se v práci nejvíce stresujeme?

Mezi nejčastější spouštěče pracovního stresu patří podle psychologů zejména odkládání problémů, nadměrné pracovní zatížení, časová náročnost práce, příliš vysoké požadavky,

workoholismus, špatné pracovní vztahy, nevyhovující pracovní podmínky nebo šikana, tzv. mobbing a bossing.

Jaké mohou být důsledky nadměrného stresu?

Dlouhodobý zvýšený pracovní stres nejen že postupně snižuje náš pracovní výkon a může vést až k pracovnímu vyhoření, ale přenáší se i do našeho osobního a rodinného života. Dlouhodobý stres v zaměstnání může přispět i k různým zdravotním a psychickým problémům. Nejčastěji se setkáváme s bolestí hlavy, nespavostí, poruchou soustředění, nechutenstvím, úzkostí, depresí, oslabenou imunitou, obezitou nebo srdečními problémy.

Jak si se stresem poradit?

Základem je mít pod kontrolou prevenci. Zajistit si vyhovující podmínky, ať už se to týká pracovního procesu, lidí kolem, time managementu, prostředí nebo péče o naše tělo. Stres nám v podstatě omezuje kontrolu, když jsme ve stresu, nejsme schopni myslet, ani být kreativní. Existuje celá řada jednoduchých opatření, které vám můžou pomoci se stresem účinně bojovat, a také mu do jisté míry i předcházet.

Online psychologická poradna MOJRA.cz

INZERCE

Stavební a umělecké SKLENÁŘSTVÍ - RÁMOVÁNÍ

Nádražní 70, 757 01 Valašské Meziříčí

tel.: 573 034 031, **736 438 026**, 739 614 138

e-mail: ob.sklenarstvi@centrum.cz

Facebook: Sklenářství Petr Posselt

NABÍZÍME VEŠKERÉ SLUŽBY SPOJENÉ SE SKLENÁŘSTVÍM A RÁMOVÁNÍM:

- ZRCADLA X VITRÁŽE
- SKLA – bezpečnostní, kalená
- RÁMOVÁNÍ – clip rámy
- CELOSKLENĚNÉ DVEŘE – kalené, bezpečnostní, s kováním
- KUCH. SKLENĚNÉ OBKLADY - výběr z mnoha barev
- DODÁVKY DO VĚTŠÍCH KOMPLEXŮ – zrcadla, bezp. skla, výlohy
- AKVÁRIA, TERÁRIA
- LEPENÍ bezpečnostních a reflexních fólií



**ZAHRADNÍ
CENTRUM**
pod kloboukem

RŮŽE POD KLOBOUKEM

20. - 30. 6.

Potěšte se krásou a vůní, které růže přináší
a udělejte radost sobě i svému okolí

MŮŽETE SE TĚŠIT NA

- ✿ zdravé a odolné růže, které vám budou dělat radost
- ✿ vybrat si můžete z mnoha velkokvětých, keřových, záhonových, pnoucích, půdopokryvných, stromkových i pokojových růží
- ✿ s výběrem a péčí o růže Vám rádi poradíme



OTEVÍRACÍ DOBA: Každý den: 8 – 18 hod
WWW.ZCPODKLOBOUKEM.CZ



**Přidejte
se k nám.**

Rodinná společnost **VÁHALA a spol. s r. o.** vyrábějící masné a lahůdkářské výrobky již od roku 1933 hledá posily do nově vznikajícího provozu na pozice:

EXPEDIENT/KA UZENIN A MASA

NÁPLŇ PRÁCE:

- expedování masných výrobků a masa
- příprava zakázek na palety
- práce na HPP v dvousměnném provozu

POŽADUJEME:

- fyzickou zdatnost a zdravotní způsobilost
- spolehlivost a chuť pracovat
- manuální zručnost a důslednost
- znalost práce na PC výhodou

Praxe v oboru není nutná, rádi Vás zaučíme.

DĚLNÍK/CE POTRAVINÁŘSKÉ VÝROBY

NÁPLŇ PRÁCE:

- výroba masných výrobků
- a činnosti s tím související, balení
- práce na HPP v dvousměnném provozu

POŽADUJEME:

- fyzickou zdatnost a zdravotní způsobilost
- spolehlivost a chuť pracovat
- manuální zručnost a důslednost
- znalost práce na PC výhodou

Praxe v oboru není nutná, rádi Vás zaučíme.

NABÍZÍME:

- VOLNÉ VÍKENDY
- závodní stravování ZDARMA
- roční odměny, odměny při jubileu

- sick days, firemní balíčky
- sleva na firemní nákupy
- výhodné telefonní tarify

MÍSTO VÝKONU PRÁCE:

VÁHALA a spol. s r. o.
Pod Humny 308
Hustopeče nad Bečvou, 753 66

V případě zájmu nás prosím
kontaktujte na tel.: **+420 581 698 120**
nebo na e-mailu:
simona.bartosakova@vahala.cz

VÁHALA a spol. s r. o., náměstí Míru 97, 753 66 Hustopeče nad Bečvou
www.vahala.cz, VÁHALA a spol.



Kup 2 doplňky stravy + Vitamin C navíc!



S klientskou kartou za výhodnější cenu!



AGEL
LÉKÁRNA

Při nákupu jakékoliv kombinace 2 ks uvedených produktů
Léčárny AGEL získáte Vitamin C 100 mg 30 tablet za 0,05 Kč.

- ✓ Vitamin D3 2000 IU 45 kapslí
- ✓ B-komplex PLUS, 20 tablet
- ✓ Magnesium lactic 0,5 g, 100 tablet
- ✓ Multivitamin s minerály 20 rozpustných tablet
- ✓ Omega-3 rybí olej 30 tobolek
- ✓ Selen+Zinek 30 tablet
- ✓ Selen+Zinek 90 tablet



Doplňky stravy.

Nejbližší Lékárnu AGEL najdete na ulici Kelč 31. Akce platí do 10. 7. 2022 nebo do vyprodání zásob.

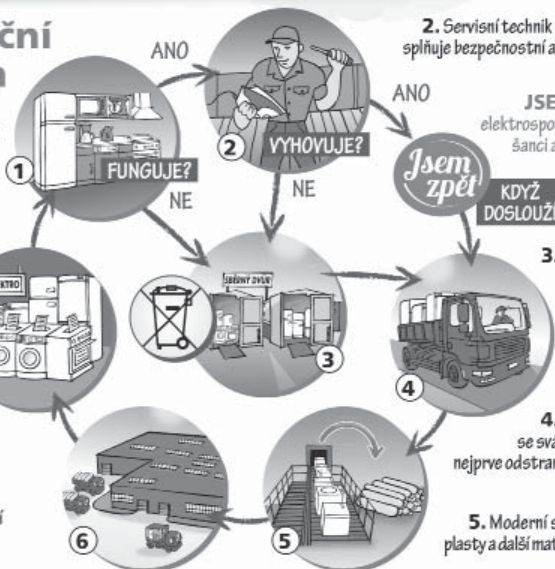
Co s nimi, když doslouží?

Recyklační koloběh

1. Elektrospotřebiče jsou nezbytnými pomocníky v každé domácnosti. Kam ale se starými, když si pořídíme nové?

7. Nové spotřebiče jsou tak znovu připraveny pro každou domácnost.

6. Získané materiály se znovu použijí k další výrobě.



2. Servisní technik prověří, zda spotřebič splňuje bezpečnostní a technické požadavky.

JSEM ZPĚT: Prověřený elektrospotřebič dostává druhou šanci a je předán potřebným. www.jsemzpět.cz

3. Vysloužilé spotřebiče můžeme ZDARMA odevzdat do sběrného dvora nebo v každé větší prodejně elektrů.

4. Vysloužilé spotřebiče se sváží k recyklaci, kde jsou nejprve odstraněny nebezpečné látky.

5. Moderní stroje pak oddělí kovy, plasty a další materiály k dalšímu využití.

Aby to vše dokonale fungovalo, je třeba, aby koloběh elektrospotřebičů někdo řídil. Proto je tu kolektivní systém ELEKTROWIN.

Sběr a recyklace vysloužilých elektrozařízení



CHLAZENÍ

chladničky, mrazničky, vinotéky, klimatizace, tepelná čerpadla, olejové radiátory



VELKÉ SPOTŘEBIČE

pračky, myčky, sušičky, elektrické sporáky, kopírky, elektrokola, elektrické vozíky, bojler, elektrické a plynové kotle, elektrické radiátory a kamna



MALÉ SPOTŘEBIČE

žehličky, fény, rychlovarné konvice, kávovary, mikrovlnné trouby, vysavače, šicí stroje, vysavače, svítidla, ventilátory, elektrické zahradní a dílečské nářadí



TELEVIZE A MONITORY

televizory, monitory, laptopy, tablety, fotorámečky



SVĚTELNÉ ZDROJE

zářivky, výbojky, LED žárovky a pásky, žárovky

JIŽ 17 LET JSME TU PRO VÁS

ZÁLEŽÍ NA KAŽDÉM Z NÁS

elektrowin
www.elektrowin.cz

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Jubilanti

60 let

Josef Janošek	Němetice
Anna Bičanová	Kelč
Zdeněk Růžička	Kelč
Libor Kunovský	Lhota

65 let

Anna Macháčová	Kelč
Zdeněk Bambuch	Kelč
Zdeňka Ryšková	Kelč
Jaroslav Matula	Kelč

75 let

Anastázie Plesníková	Komárovice
Anna Pavelková	Kelč

81 let

Marie Pavelčíková	Komárovice
-------------------	------------

83 let

Karel Hlavica	Kelč
Josef Ševčík	Němetice

84 let

Bohuslav Pavlišťík	Komárovice
--------------------	------------

85 let

Ludvík Škařupa	Lhota
Aloisie Gillarová	Komárovice

86 let

Jaroslav Kučera	Kelč
-----------------	------

91 let

Anna Majdlochová	Kelč
------------------	------

93 let

Alois Holub	Kelč
-------------	------

Narození

Lukáš Mikliš	Kelč
Hana Ludmila Ficuřová	Němetice
Tereza Stodůlková	Komárovice
Erik Smahel	Kelč

Úmrtí

Věra Volfová	65 let	Kelč
--------------	--------	------

Periodický tisk územního samosprávného celku. Zpravodaj vydává Město Kelč, Kelč 5, 756 43 Kelč, IČO: 00303925. Číslo registrace MK ČR E 13253. Vychází 1x měsíčně vždy v 1. týdnu měsíce, v nákladu 1000 ks. Řídí redakční rada, vedoucí Anna Schillingová, Kelč 291. Písemné příspěvky posílejte na Městský úřad v Kelči nebo na adresu schybolova@kelc.cz, telefonické dotazy na tel. 571 665 910-913 nebo vedoucí redakční rady. Foto: archiv MěÚ Kelč. Sazba a tisk: Tiskárna Brázda, www.TiskarnaBrazda.cz. Uzávěrka je 20. každého měsíce.

NĚMETICKÝ COUNTRY FEST

— ★ ★ ★ —

OREL JEDNOTA KELČ

18. ČERVNA OD 15 HODIN
VÝLETIŠTĚ NĚMETICE U KELČE

TANEČNÍ PŘEHLEDKA

VYSTOUPÍ:

PRAKR PROSENICE
ELDORADO FRÝDEK MÍSTEK
RUTY ŠUTY KELČ
A DALŠÍ

— ★ ★ ★ —

COUNTRY BÁL VE 20 HODIN

GYMPLERŮ VSETÍN

— ★ ★ ★ —

★ HRY A SOUTĚŽE ★ PROJÍŽDKY NA KONÍCH ★
★ VÝUKA COUNTRY TANGU ★
★ SKAKACÍ HRAD ★

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



VÍCE INFORMACÍ: FB RUTY ŠUTY

NĚMETICKÝ COUNTRY FEST JE SPOLUFINANCOVÁN ZLÍNSKÝM KRAJEM A MĚSTEM KELČ

XXIV. KELEČSKÉ SLAVNOSTI



24. - 26. 6. 2022

Pátek 24. června 2022

19.30 **GOOD WORK** - koncert v kostele sv. Petra a Pavla (vstupné 150 Kč)

Sobota 25. června 2022

14.30 **TEREZA MAŠKOVÁ**



Tereza Mašková

16.30 **YO YO BAND**



YO YO BAND

18.30 **MARIAN 333**
rocková kapela FM



MARIAN 333

21.30 **OT(RO)CK)**
* taneční zábava



OT(RO)CK)

22.30 **OHŇOSTROJ**

Neděle 26. června 2022

10.00 **SLAVNOSTNÍ MŠE** v kostele sv. Petra a Pavla

14.00 **DĚTI Z MŠ a ZŠ KELČ, RUTY ŠUTY KELČ,**
Chlapecký pěvecký sbor Kelč

16.00 **LUCIE REDLOVÁ**
se skupinou Garde



Lucie Redlová

18.00 **OLGA LOUNOVÁ**
s kapelou



Olga Lounová

DOPROVODNÉ AKCE MIMO AREÁL

- So Ukázka zemědělské techniky KELEČSKO a.s., souviseje pro děti
- So, Ne Výstava dýmkařství v Kelči – síň v budově pezionu (10 – 15 hodin)
- So, Ne Výstava drobného zvířectva – areál chovatelů (So 13 – 19 hodin, Ne 8 – 16 hodin)
- So, Ne Stezka „Po kelečských památkách“ pro děti i dospělé (10 – 15 hodin)



MUSEUM
REGIONU
VALAŠSKO

Zábavné atrakce pro děti * kolotoč * lezecká síň * skákací hrad * lodičky * šlapací káry
* občerstvení * stánkový prodej, aj.

Vstup v rámci slavností zdarma (mimo koncert v kostele). Změna programu vyhrazena!

Pořadatel - město Kelč, tel. 607 631 204



ROMAN VEŽEŘA, KELČ

Vlastimil Pitrun
instalatérské a střešní práce

