



ZPRAVODAJ

Městského úřadu v Kelči



3/2022

RC Slůně Kelč z.s. ve spolupráci s městem Kelč pořádá

BAZÁREK

(jaro-léto)

**OBLEČENÍ PRO MIMINKA, MALÉ DĚTI I ŠKOLÁKY, OBUVI,
HRAČEK, SPORTOVNÍCH A JINÝCH POTŘEB**



středa 23. 3. 2022

8:30 - 11.30 a 14.00 - 18.00

KDE: Kulturní dům v Kelči

**ZÁJEMCI O PRODEJ, PIŠTE NA E-MAIL burzakelc@seznam.cz
NEBO NA TEL. 608466008**

- Příjem zboží: pondělí 21. 3. 2022 od 16.00 do 17.00
- Výdej neprodaného zboží: čtvrtek 24. 3. 2022 od 16.00 do 17.00
- Přijímáme i oblečení pro děti školního věku.



MĚSTSKÝ ÚŘAD INFORMUJE**U S N E S E N Í z 67. zasedání Rady města Kelč dne 19.1.2022**

- Rada schvaluje bezplatný pronájem prostor Kulturního domu v Kelči na dny 23.-24.4.2022 Klubu modelářů Kelč, z.s., na akci „KIT SHOW KELČ 2022“.
- Rada schvaluje vydání povolení ke kácení stromů rostoucích mimo les na pozemku města Kelč dle předloženého návrhu: k.ú. Kelč-Staré Město, parc. č. 260/2 - 2 ks borovice černá, parc. č. 1295/8 - 1 ks švestka domácí.
- Rada stanovuje plat ředitelkám Základní a Mateřské školy Kelč v souvislosti s novelizací nařízení vlády č. 341/2017 Sb. s účinností od 1.1.2022.

Pytlový svoz tříděných odpadů v březnu 2022

plasty
papír
sklo

středa 2. března
pátek 11. března
pátek 25. března

Městská knihovna Kelč

7. – 11. března 2022

ZAVŘENO

Finanční úřad pro Zlínský kraj

**územní pracoviště ve Valašském Meziříčí oznamuje:
v pondělí 21. 3. 2022**

v době od 8:00 do 11:30 hodin a od 12:30 do 16:00 hodin

budou občanům města Kelče a okolí k dispozici pracovníci Finančního úřadu pro Zlínský kraj, Územního pracoviště ve Valašském Meziříčí k předání tiskopisů daní z příjmů, poskytnutí základních informací k vyplnění daňových přiznání, převzetí daňových přiznání a případné kontrole jejich formální správnosti.

Místo: Městský úřad v Kelči, 1. patro, velká zasedací místnost

*Mgr. Hana Vojkůvková,
vedoucí oddělení FÚ pro Zlínský kraj – ÚzP ve Valašském Meziříčí*

Statistika počtu obyvatel za rok 2021

Město Kelč - stav k 31.12.2021

Obec	počet celkem	Z toho : mužů	Z toho : žen
Kelč	1997	1015	982
Babice	104	57	47
Komárovice	152	81	71
Lhota	137	62	75
Němetice	271	143	128
Celkem	2661	1358	1303

Události 2021			
Obec	počet celkem	Z toho : mužů	Z toho : žen
Narození	20	10	10
Úmrtí	36	20	16
Sňatek	14		
Přistěhování	57	31	26
Odstěhování	74	30	44

Demografický vývoj za 5 let	celkem obyv.
Rok 2017	2684
Rok 2018	2693
Rok 2019	2722
Rok 2020	2691
Rok 2021	2661

Hana Tomášková, matrika

KULTURNÍ A JINÉ AKCE



KARNEVAL

pro nejmenší

v pondělí 28.3.2022

v RC Slůně od 9:00 hod.

Dopoledne plné písniček, básniček a
cvičení s Divadélkem Leonka.

Vstup pouze v maskách děti i maminky!

Přihlásit se můžete na: rcslune@seznam.cz

Těšit se můžete i na tombolu.

Vstupné: 40,-Kč

SPOLEK ANDĚL INFORMUJE

Vzhledem k tomu, že byla situace stále nejistá ohledně COVID – 19 jsme se rozhodli,
VELIKONOČNÍ VÝSTAVU zrušit.

Věříme, že se situace bude nadále už jen zlepšovat
a všichni se společně setkáme
na VÁNOČNÍ VÝSTAVĚ.

MATEŘSKÁ ŠKOLA INFORMUJE

Krátký měsíc únor byl v naší mateřské škole ještě zkrácen karanténami a pro některé děti i jarními prázdninami.

Dny, které jsme mohli s dětmi ve školce prožít, byly plné radostné pohody a smíchu, ale také učení se něčemu novému.

Velký úspěch jsme sklidili v soutěži PEZ - sportujeme rádi. Touto cestou bychom chtěli moc poděkovat všem příznivcům, kteří hlasovali pro obrázek z naší školky. Získali jsme celkem 1613 hlasů, což nám zajistilo 2. místo.

Vyhráli jsme 1x psychomotorický padák (průměr 3,5m), 1x hrací koberec - skákací panák, 1x florbalové hokejky, 1x lego duplo- Stodola, traktor a zvířátka z farmy. Kromě toho všechny děti z mateřské školy dostaly dárkovou taštičku PEZ. Tento projekt si kla-





de za cíl pomoci předškolním zařízením s edukací rodičů v oblasti zdravého životního stylu, správného sportování dětí a pohybu jako prevence, a současně motivovat děti zábavnou formou ke každodennímu pohybu.

Jsm rádi, že opět můžeme navštěvovat tělocvičnu ZŠ, kde si děti mohou zacvičit a vyzkoušet také to, na co v mateřské škole nemáme prostor a podmínky.

V měsíci březnu v rámci projektu navštívíme se staršími dětmi kuchyňku v základní škole, upečeme si zde jarní koláč a vytvoříme ovocné špízy s čokoládou.

Také se naši předškoláci vydají na návštěvu 1. tř. a podívají se, jak se prvňáčci učí, posadí se do školních lavic a vyzkouší si, co už sami umí.

Čeká nás také edukační program Zdraví dětem - primární prevence. Dne 8.3. ve 3. tř. Berušek s názvem „Jak se Zdravík skamarádil s Jedlíkem, dne 9.3. ve 2. tř. Ježečků s názvem „Staň se hrdinou“ a 10.3. v 1. tř. Koťátek s názvem „Zdravík a zvířátka z kouzelného lesa“. Každý z těchto programů bude doplněn o cvičení se Zdravíkem a Jedlíkem.

Ve středu 16.3. přijede za dětmi do MŠ divadlo Smíšek s pohádkou „O kapříkovi Toníkovi“.

Velký karneval pro děti v kulturním domě a také Šibřinky - karneval pro dospělé máme v plánu uskutečnit v sobotu 30.4.2022. Více informací v příštím čísle Zpravodaje.

*Jana Perutková,
zástupce statutárního orgánu MŠ Kelč*

ZÁKLADNÍ ŠKOLA INFORMUJE

Házená pro všechny – Školní liga v miniházené

Tento projekt, do kterého se naše třídy 1. stupně zapojily již před několika lety, se zaměřuje na rozšíření počtu dětí, které se v rámci školních hodin tělocviku seznámí s házenou, resp. miniházenou. Žáci absolvují lekce výcviku a pak se účastní turnajů, na nichž porovnají své schopnosti s hráči z jiných škol.

Školám pomáhají kluby sdružené v Českém svazu házené. Jsou patrony této školní ligy a aktivně se zapojují do organizace soutěže i pravidelné házenkářské přípravy ve školách. Pokud některého žáka házená zaujme, může se pak tomuto sportu dále věnovat v některém házenkářském klubu v blízkosti svého bydliště či v regionu.

I přes občasný výpadek třídy nebo trenéra z důvodu karantény se letos podařilo výcvik dokončit a naše žáky by v květnu mohl čekat turnaj v Bystřici pod Hostýnem. Třeba se jim bude dařit tak dobře, jako před dvěma roky dvěma družstvům tehdejších čtvrtáků, kteří obsadili 3. místo. Naši hráči patřili k nejlepším střelcům.

Doučování

Na podzim loňského roku jsme se přihlásili do Národního plánu podpory návratu do škol – DOUČOVÁNÍ. V rámci tohoto projektu MŠMT jsme pro žáky, u nichž bylo potřeba vyrovnat jejich výkony po dlouhé distanční výuce v předcházejícím školním roce, vedli hodiny doučování, převážně z češtiny a matematiky. Někteří chodili pravidelně, někteří narázově. Vyučující i žáci se shodli na tom, že tato setkávání (většinou před vyučováním) byla prospěšná a žákům pomohla. V doučování budeme pokračovat i ve 2. pololetí, u žáků 9. tříd těchto hodin využijeme k přípravě k přijímacím zkouškám.

Krajská matematická soutěž třídních kolektivů 2. stupně ZŠ

Krajská matematická soutěž je týmová soutěž třídních kolektivů a je pořádána v rámci projektu IKAP II (Implementace krajského akčního plánu rozvoje vzdělávání pro území Zlínského kraje II). Hlavním cílem této aktivity je podpora matematické gramotnosti žáků Zlínského kraje. Forma soutěže je interaktivní s využitím webového rozhraní.

Za každou naši třídu se do soutěže 15. února zapojil vždy jeden šestičlenný kolektiv a ten soutěžil ve své kategorii. Úlohy byly zpřístupněny až v den soutěže a odpovědi vkládali žáci do systému průběžně v době od 10:00 do 11:30 hodin. Na výsledky si počkáme.

Regionální kolo Hledáme nejlepšího mladého chemika ČR

Dne 27.1.2022 se tři žáci z 9. ročníku zúčastnili regionálního kola soutěže Hledáme nejlepšího mladého chemika ČR (celkem 59 soutěžících). Soutěž probíhala on-line a soutěžní otázky se týkaly názvosloví, poznávání látek podle zadaných vlastností, chemických výpočtů, úpravy rovnic, soutěžící luštili křížovku, chemické výpočty, úprava rovnic (to prý to byl největší oříšek vymyslet ze zadaných reaktantů, jaké vzniknou produkty, a vyčíslit rovnici).

PhDr. Pavla Čučková, ZŘŠ

Přírodopis názorně

Dne 15.2 jsme v přírodopise zkoumali pravé prasečí srdce. Srdce už bylo naříznuté, takže nám to ulehčilo práci. Nejdřív jsme si zvenku prohlédli věnčité tepny, které zásobují kyslíkem samotnou srdeční svalovinu. Pak jsme začali prozkoumávat srdce zevnitř. Zjistili jsme, že levá část srdce má mnohem silnější svalovinu. Díky tomu jsme se dobře zorientovali a našli jednotlivé předsíně a komory. Krásně byly vidět i chlopně mezi předsíněmi a komorami. Nejvíc se nám líbila aorta, u které jsme si mohli prstem přesně vyzkoušet, odkud a kam vede. Všechny nás udivilo, jak to vlastně všechno funguje. Bylo velmi zajímavé držet srdce naživo. A ještě zajímavější je, že to srdce kdysi fungovalo, protože v životě srdce jen tak neuvidíte. Hodina se nám moc líbila, protože jsme hned den po svátku sv. Valentýna drželi srdce na dlaní.



*N. Hlochová, K. Křenková, T. Cahlík a M. Menšík
žáci 8.A*

Základní škola KELČ, okres Vsetín

Kelč 229,

756 43 Kelč

Tel/ Fax: 571 641 127

e-mail: zskelc@zskelc.cz

www.zskelc.cz

Z á p i s

ž á k ů d o 1. t ř í d y

Ředitelství Základní školy Kelč, okres Vsetín oznamuje rodičům,
že zápis do 1. třídy pro školní rok 2022/2023 proběhne

ve středu 13.4. 2022
od 13.⁰⁰ do 17.⁰⁰ hod.

v přístavbě školy.

K zápisu se dostaví děti narozené **do 31. srpna 2016** (včetně dětí s odkladem školní docházky z minulého roku) se svým zákonným zástupcem, který předloží svůj OP, rodný list dítěte, žádost o přijetí k základnímu vzdělávání, zápisový list dítěte, popř. žádost o odklad povinné školní docházky. Formuláře žádostí a zápisového lístku jsou k dispozici na stránkách školy, v kanceláři ZŠ, v MŠ a v místě konání zápisu.

Mgr. Zdeňka Hradilová

ředitelka školy

SPORT

Kuželky

21. 1. 2022 jsme hráli doslova snový zápas proti Zlínu.

Pro nás to byl první zápas mimo domácí kuželnu za téměř poslední dva měsíce. Kuželna ve Zlíně prošla před více než rokem rekonstrukcí drah a my jsme na ní ještě nehráli zápas, a proto jsme se dost těšili. Když jsme přijeli, zaujala nás tabule rekordů, a to jsme ještě ani netušili, jak jim ji celou přepíšeme. První nastoupili, Antonín Plesník, který snadno vyhrál s výkonem 407 kuželek a Miroslav Pavelka, jenž nestačil s výkonem 436 kuželek na domácího Samuela Klimenta, který zahrál rekord na drahách 3-4, a to 474 kuželek. V druhé vlně hrál Petr Pavelka a Pavel Chvatík. První dohrál Pavel Chvatík a stanovil nový rekord drah 3-4, a to 480 kuželek, jenže ten nejlepší souboj se odehrával na dráze 1-2. Domáci Pavla Žádníková zahrála 279 kuželek a tím zapsala nový ženský rekord drah 1-2. K její smůle hrála proti Petru Pavelkovi, který nejen vylepšil svůj osobní rekord, ale i rekord na Zlínských drahách 1-2! Takže Petr Pavelka 528 kuželek. Po téhle úžasné hře nastoupil Zdeněk Chvatík a prohrál s výkonem 409 kuželek a Tomáš Vybíral, který taky překonal rekord drah 3-4, ale jeho výkon 473 kuželek už byl v tomto zápase dvakrát překonán. Jenže co do rekordů, to ještě pořád nebylo všechno. Rekord družstva ve Zlíně byl 2717 kuželek, a my dohromady zahráli 2733 kuželek, takže zase rekord v náš prospěch!



- 3. 2. 2022 Bílovec „B“ proti Kelči „B“ odloženo na 24. 3. 2022.
- 4. 2. 2022 Kelč „A“ proti Valašskému Meziříčí „C“ odloženo z důvodu nemoci. Zápas proběhne ve středu 16. 3. 2022.
- 10. 2. 2022 se Kelč „B“ utkala s Lipníkem „C“. V tomto zápase stačila Kelči jen jedna výhra Jiřího Janoška k závěrečné remíze 3:3.
- 17. 2. 2022 nastoupila Kelč „B“ proti Odrám „C“ a dovedla svůj tým k vítězství 5:1. Marie Pavelková 408 kuželek, Jiří Janošek 389 kuželek, Martin Jarábek 338 kuželek a Jan Mlčák 435 kuželek.
- 19. 2. 2022 proběhl zápas proti Slavičínu „B“ na jejich velice padavé kuželně. Toto utkání jsme poměrně snadno vyhráli. Všichni hráči totiž zahráli více než 430 kuželek. Nejlepším hráčem se stal Tomáš Vybíral se 478 shozenými kuželkami. Tímto výkonem se opět dostal do nejlepší šestky kola.

Zdeněk Chvatík

ZPRÁVY Z MÍSTNÍCH ČÁSTÍ

Střípky roku 2021 z Komárovic

Loňský rok 2021 byl o kapku přívětivější než ten předchozí, a tak se podařilo uspořádat několik akcí.

První událostí, kterou se nám podařilo připravit, byl dětský den, jenž byl v loňském roce v netradičním podání a měl obrovský úspěch. Uskutečnil se v sobotu 12. června a nesl se v duchu CESTY ZA POKLADEM. Všechny zúčastněné děti spolu vyrazely společně z výletiště v Komárovicích po naplánované trase, kde



plnily celou řadu úkolů a rébusů, kdy je na konci cesty čekala odměna a tím byl poklad (krásná dřevěná truhla plná dobrot). Jediným háčkem tohoto odpoledne bylo počasí, kdy v plánovaný čas odchodu na stezku začalo strašně pršet, naštěstí se počasí ustálo a ačkoliv opožděně, tak přece skupina hledačů vyrazila na trasu.

Snad největší událost loňského roku se uskutečnila v sobotu 17. července na výletišti, kdy se slavilo 750 let obce Komárovice. Tohle výročí mělo být slaveno již v roce 2020, ale kvůli všem omezením to nebylo možné, a proto tak bylo učiněno s ročním zpožděním. V rámci těchto oslav bylo připraveno posezení k tomuto výročí pro všechny věkové kategorie. Pro nejmenší byl k dispozici skákací hrad, který byl neustále vytížen dětmi. V rámci programu byl připraven pro všechny účastníky zábavný kvíz plný otázek, které se zaměřovaly a týkaly Komárovic (od samotné historie po zeměpis). Večer se uskuteč-



nilo letní kino, kdy se promítala česká komedie Ženy v běhu.

V pátek 22. října odpoledne se uskutečnilo po roční pauze posezení seniorů. Program byl pro tuto akci netradiční, pro přítomné byl připravena „čichací soutěž“. Jelikož je v seniorském věku v Komárovicích silná převaha hospodyněk, bylo zvoleno několik druhů koření a dochucovadel, které v kuchyni používají. Čichací soutěž nebyla jen čichací

soutěží, jelikož nakonec docházelo i ke kořtování vzorků. Následovala ukázka paličkování od místní občanky paní Suchánkové. V podvečerních hodinách si mohli zúčastnění poslechnout živou hudbu z Choryně v podání pana Škarka jako již tradičně každý rok.

Ve čtvrtek 28. října jsme se po obědě sešli na kopci, jednalo se o akci především pro děti, protože účelem tohoto setkání bylo pouštění draků. Překvapilo nás mile počasí, protože krásně svítilo sluníčko a oblohou se míhalo hned několik pestrébarevných draků. Někteří účastníci byli se svými draky úspěšní a ti jim vyletěli na nebe bez sebemenších problémů, jiní se naopak trápili a jejich draci ne a ne vystoupat. Mají na to rok, aby si své dráčky poléčili.

za OV Komárovice Eva Foukalová

RŮZNÉ

RC Sluně

„Rodinné centrum Sluně je prostor, který vytváříme společně pro naše děti.“

Herna, tvoření, zábava, společenství maminek a dětí, posezení u kávy.



Program březen:

- **Úterý 1. 3. 2022 od 9 hodin** otevřená herna
- **Pondělí 7. 3. 2022 od 9:30 hodin** "Na slovíčko s otcem Janem Blešou." + diskuze na téma Jak prožít postní dobu s dětmi na rodičovské dovolené, zpívání dětských písniček
- **Úterý 8. 3. 2022 od 9 hodin** Canisterapie s p. Blankou Hašovou
Canisterapie je způsob terapie, která využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka
- **Úterý 15. 3. 2022 od 9 hodin** otevřená herna
- **Pondělí 21. 3. 2022 od 9:30 hodin** "Na slovíčko s otcem Janem Blešou." + Tvoření pro maminky s dětma
- **Úterý 22. 3. 2022 od 9:30 hodin** Den knihy - beseda s knihovnicí p. Alžbětou Pitruovou Sraz účastníků bude před Knihovnou v Kelči
- **Čtvrtek 24. 3. 2022 od 9:30** přednáška s psychologkou a matkou pěti dětí Mgr. et Mgr. Irenou Smékalovou na téma: „Jak o sebe pečovat a nevyhořet na rodičovské dovolené“, vstupné 50 Kč
- **Pondělí 28. 3. 2022 od 9 hodin** Karneval pro nejmenší. Děti se mohou těšit na Divadélko Leonka, soutěže, tanec, dobroty, TOMBOLU. Na program je nutné se přihlásit na email: rcslune@seznam.cz vstupné 40 Kč
- **Úterý 29. 3. 2022 od 9 hodin** otevřená herna
Srdečně Vás zveme do našeho centra a těšíme se na Vaši návštěvu!

Za RC Sluně Mgr. Zdeňka Chvatíková a Mgr. et Mgr. Karolína Kutálková

RC Slůně

Ráda bych vám představila Rodinné centrum Slůně, z.s., které sídlí v Kelči. Toto centrum vzniklo v roce 2010 a funguje dodnes. Zásluhou aktivních maminek byla vybudována dětská herna a pod spolkem bylo už nabídnuto velké množství programů pro děti, přednášek pro maminky i širší veřejnost. Mohla bych tu vyjmenovat spoustu maminek, které se o chod centra zasloužily, ale největší podíl na fungování tohoto spolku mají Mgr. Dana Šatranová a Bc. Veronika Mlčáková, za což jim patří velký dík. Ve svém volném čase se o centrum staraly bez finančního či jiného ocenění.

Rodinné centrum Slůně je neziskovou organizací, která nejen maminkám na mateřské dovolené, ale i širší veřejnosti může mnohé nabídnout. V prostorách hasičského domu č. p. 241 je vybudována dětská herna spolu s prostorem na kreslení, malování, tvoření aj. Tyto prostory můžete navštívit dle aktuálního programu na daný měsíc. V naší nabídce máme pohybové cvičení pro nejmenší, tvořivé dílny, ale také přednášky odborníků, které budou probíhat v dopoledních hodinách (pro maminky s dětmi) a pokud bude zájem i v odpoledních hodinách. Maminky se mohou účastnit i pravidelného setkávání s duchovním. Pokud máte již o trochu větší děti (do 10 let věku dítěte), můžete využít prostor RC Slůně k narozeninové oslavě. Vše je na domluvě. Základním předpokladem je dodržování pravidel RC Slůně! Bližší informace vám rádi sdělíme - rcslune@seznam.cz.

Budeme se na vás těšit!

Mgr. et Mgr. Karolína Kutálová, předseda RC Slůně, z.s.



Preventivní medicína

Pod pojmem prevence si každý z nás může představit tzv. to „své“. Preventivně dáváme hořící svíčky do různých skleněných nádob, abychom nevyhořeli, v létě před bouří schováme seno, aby nám nezmoklo a následně nehnilo, jezdíme na pravidelné kontroly s autem, výrobky, které vyžadují nižší teplotu dáváme do mrazniček či ledniček jako prevenci před následným zkažením, když je namrzlý chodník, jdeme opatrně a takto bychom vymysleli spoustu příkladů z našich životů nebo práce. Podobně má své postavení prevence v medicíně. Osobně bych řekl, že je to jedna z nejsilnějších zbraní v rukou praktického lékaře. Díky prevenci můžeme včas odhalit nemoc, která má s daleko větší pravděpodobností mírnější průběh a můžeme ji lépe zaléčit. Včasné zjištění onemocnění může mnohdy vést k úplnému vyléčení pacienta a tím zabránit vzniku celé řady fatálních komplikací. Ano, většina z nás chodíme k lékaři s pocitem: „Co když mi něco najde, co když je to rakovina a umřu“. Je to na jednu stranu pochopitelné, protože neustále se mluví o těch horších zprávách, a to jak v televizi, rozhlasu, tak i mezi lidmi. Negativní zprávy nás bohužel obklopují každý den, a to ze všech stran. Copak slyšíme, že díky preventivním prohlídkám se přišlo na spoustu nemocí, které jsme včas zaléčili a pacienti jsou bez následků a mohou se těšit pevnému zdraví? Nebo dám ještě lepší příklad. Díky prevenci jsem zdravý a nemusím užívat léky nebo pravidelně docházet na různé lékařské zákroky.

Pokusím se problematiku vysvětlit na tomto příkladu. Představme si pastýře, který vyžene své ovce na pastvu a nestará se o ně, raději si lehne a spí. Ano, pro něj je to pohodlnější, ale jeho ovce mohou být ohroženy tím, že je napadne vlk a tím je pastýř ohrožuje na životě. Pokud ale bedlivě sleduje okolí, může včas zasáhnout, a tak zabránit neštěstí. Podobně jsme i my pastýři svého těla, pokud nezaspíme, můžeme mnohdy předejít různým nemocem.

Obecná doporučení, jak se máme stravovat a co nemáme dělat, všichni dobře známe. Jedná se o dostatek pohybu, udržování ideální tělesné hmotnosti, zvýšení podílu vlákniny ve stravě, nekouření, omezení pití alkoholu a spotřebu červeného masa. To jsou nám všem jasná doporučení, která bezpochyby vedou k prevenci před vznikem celé řady onemocnění. Dle mého je dosti v pozadí péče o naše psyché – duši. Je celá řada onemocnění způsobená stavem naší psychiky, jak se cítíme, jaké prožíváme období, jaký máme stres v zaměstnání či nepohodu ve svých domovech a rodinných vztazích. Uvedu další příklad, a to na jednom z orgánů v našem těle. Všichni jsme alespoň jednou slyšeli tato slova: „Nestresuj se, budeš mít vředy.“ Pokusím se to velmi zjednodušeně vysvětlit. Žaludek obsahuje tzv. parietální buňky, které produkují kyselinu chlorovodíkovou, ta zajišťuje kyselé prostředí, díky kterému může enzym pepsin rozkládat bílkoviny v naší potravě a tím započít trávení. Sekrece kyseliny je mimo jiné i ovlivněna nervově a pokud v žaludku převažuje nerovnováha ve prospěch kyseliny, je vysoké riziko rozvoje žaludečního vředu. Chtěl jsem na tomto známém příkladu demonstrovat opomíjený význam psychiky na naše zdraví. A takových příkladů bychom našli spoustu.

Nerad bych, aby tento text v nás vyvolal strach, ale ba naopak byl nadějí a byl pozitivem, že i já sám můžu částečně ovlivnit své tělo, své zdraví a tím i svůj život. Pokud se nad tím alespoň zamyslíme, bude to dobře.

V dalších číslech tohoto Zpravodaje se budu zabývat prevencí jednotlivých nemocí a významem preventivních prohlídek.

Na závěr si dovoluji jeden citát ze staré Číny: „Dobrý lékař nemocem předchází, průměrný je léčí a špatný se zabývá už jen komplikacemi.“

váš rodinný lékař Patrik

Lékárnice radí jak přežít suchý únor a nevymlouvat se

7. února 2022: Měsíc únor je známý kampaní vyzývající k celoměsíční abstinenci alkoholu. Většina Čechů o sobě tvrdí, že alkohol pije jen občas, ale mnoho jich balancuje na hranici alkoholismu, aniž by si to uvědomovali. Odoláte v těchto dnech alkoholu, nebo máte spíš více důvodů, proč si pravidelnou skleničku dát? Lékárna AGEL radí, jak správně na tyto výmluvy reagovat a předsevzetí dodržet.

Alkohol působí v malých dávkách jako stimulant, zvyšuje dobrou náladu, odbourává zábrany, uvolňuje od úzkostných stavů. Je však třeba znát svou hranici, protože vyšší dávky naopak vedou k ospalosti, zažívacím problémům a v případě otravy mohou být následky až fatální. V každém případě alkohol zatěžuje náš organismus a v únoru máme příležitost projít malou očistou. **Vedoucí Lékárny AGEL v Bohumíně Pharm-Dr. Dana Galásková** nám radí, jak nahradit alkohol ve chvílích, kdy chceme sáhnout po skleničce.

Jestliže pobolívá žaludek, mnozí sáhnou po štamprli s něčím ostřejším. Jaká je jiná varianta samoléčby?

„Na žaludeční potíže si uvařte bylinkový čaj z máty nebo z čerstvého zázvoru. Když podle chuti dosladíte medem, dokonce si i pochutnáte. Průjem může zastavit živočišné uhlí nebo vám v lékárně poradí jiné vhodné přípravky dle specifických potíží.“

Důvodem pití alkoholu bývá také stres a nervozita. Co jiného nám pomůže ke klidu?

„Dejte si raději čokoládu! Jestli nechcete mlsat, proti stresu jsou vhodné bylinné preparáty ve formě sirupu, kapek nebo tablet, které obsahují třezalku, meduňku, kozlík či levanduli. Bylinkami si můžete také provonět byt pomocí éterických olejů a tak navodit klidnou atmosféru celé domácnosti.“

Noc pokročila a stále nemůžeme usnout. Je sklenička s alkoholem jediným řešením?

„Doporučuji před usnutím pořádně vyvětrat a ztlumit topení, nepoužívejte elektronické

ká zařízení jako mobilní telefon, tablet či počítač. Raději si přečtete oblíbenou knihu nebo poslouchajte relaxační hudbu. Vynechte stresující zpravodajství v televizi. Máte-li chuť se něčeho napít, uvařte si čaj z bylinek, které radíme proti stresu.“

Říká se, že pivo zažene nejlépe žízeň. Co vy na to?

„Pozor, každý alkohol tělo dehydratuje! Jestliže máte žízeň a dokonce vás už bolí hlava, pak nedodržujete pitný režim. Doplněte tekutiny ideálně ve formě vlažné neperlivé vody, vylepšete ji grepem nebo citronem, sirupem nebo třeba tinkturou z pampelišky. Vhodné jsou i bylinné čaje, mentolová chuť mátového čaje může přijít vhod, odbourává pocit suchosti v ústech i nepříjemný odér z úst. Trápí-li vás z dehydratace bolest hlavy, zmírníte ji tableta-mi s hořčíkem, paracetamolem nebo ibuprofenem.“

Co když si chci užít zábavu s přáteli? Alkohol k večírkům patří.

„Chcete-li to předsevzetí dodržet, neměli by vás přátelé do něčeho nutit. Jestliže mají stejný cíl a alkohol chtějí vynechat, uspořádejte smoothie večírek nebo zvolte nealkoholické verze oblíbených míchaných drinků, zkuste experimentovat. Bojíte-li se večerní únavy, zařadte zelený čaj nebo guaranové preparáty, které vám dodají energii, sníží duševní únavu a podpoří dobrou náladu.“

Jestliže máte odhodlání nezatěžovat svůj organizmus celý únor alkoholem, pomozte svému tělu také zbavit se již nahromaděných toxických látek. Nejvíce zatížená jsou játra, kterým prospěje ostropestřec mariánský, artyčok, pivovarské kvasnice v tabletách nebo bylinné směsi, které vám doporučí v lékárně. Očista určitě přinese své výsledky nejen na fyzickém i psychickém zdravotním stavu, ale také posílí vaši osobní hrdost.

Lékárna AGEL

Autoškola Kvapil

pořádá pravidelné školení řidičů
ve dnech 19. - 20. března 2022 v Hasičském domě v Kelči.

Zájemci se mohou hlásit
na e-mail: info@autoskolakvapil.cz.



**Českomoravská myslivecká jednota z. s.,
Okresní myslivecký spolek Vsetín
ve spolupráci
s MS Kelečsko a městem Kelč**

si Vás dovoluje pozvat na odborný seminář

**Chov jelení a dančí zvěře
v Hluboké nad Vltavou**

**Seminář se uskuteční ve čtvrtek 24. března 2022
od 17.00 hod. v Kulturním domě v Kelči**

**Přednášející: Ing. Petr Novosad – odborník, Stará Obora
František Řehoř – odborník, Obora Poněšice**



*Prosíme o potvrzení Vaší účasti nejpozději do 20. 3. 2022
na telefon 777 021 641 nebo e-mail: oms-vs@volny.cz.
Pro účastníky semináře bude připraveno drobné pohoštění.*

Mysleme ekologicky, budme zodpovědní

Mnozí z nás považují pojmy jako ekologie, společenská odpovědnost, nebo ochrana životního prostředí za něco moderního a líbivého, s čím přicházejí eko-nadšenci v posledních letech.

Jde však o velký omyl, ochranou přírody se lidé začali zabývat už v průběhu 19. století. Sice nepoužívali termíny „ekologie“ a „společenská odpovědnost“, ale již tehdy si uvědomovali, že se krajina v Česku v průběhu staletí hodně změnila a v důsledku lidské činnosti na mnoha místech i značně poškodila.

Osvícení šlechtici proto začali na svých panstvích zřizovat přírodní rezervace, kde bylo zakázáno hospodařit a obdělávat půdu. Nejstarším chráněným územím v Česku a zároveň i nejstarší přírodní rezervací v Evropě je Žofínský prales, který byl vyhlášen již roku 1838 na panství Buquoyů.

V dnešní době si už nevystačíme jen s vyhlásováním chráněných území, je potřeba dělat víc. Firmy při svém provozu přemýšlejí, jak ušetřit energie, nejen z důvodu ekonomických, ale také proto, aby šetřily ubývající přírodní zdroje. V kancelářích svítí úsporné světelné zdroje, budovy dostaly zateplení, řada firemních materiálů zůstává jen v elektro-nické podobě, tiskneme jen to, co je opravdu důležité.

Stejně odpovědně se chovají i města a obce. Rekultivují zanedbané plochy, ze svých rozpočtů přispívají na zachování linkových autobusů a vlaků, nahradily veřejné osvětlení za úspornější světla, podporují místní firmy, motivují spoluobčany k důslednému třídění odpadů. Recyklace může pro obce znamenat důležitou úsporu. Zatímco netříděný odpad musí obec předat specializované firmě, která si nechá za jeho likvidaci dobře zaplatit, zpětný odběr elektrozařízení nabízí kolektivní systémy zcela zdarma.

Zpětný odběr vysloužilých elektrozařízení a jejich následná recyklace se vyplácí hned dvakrát: umožňují totiž opětovně využít materiály a šetří přírodní zdroje. Druhotné suroviny získané z recyklace jsou levnější než nová těžba. Navíc recyklace zamezí úniku škodlivých látek (například rtuti ze zářivek) do přírody.

Zpětný odběr světelných zdrojů i dalších elektrozařízení pro naše město zajišťuje kolektivní systém EKOLAMP, který v České republice vytváří hustou síť sběrných míst, zajišťuje přepravu sběrných nádob do recyklační firmy i samotnou recyklaci. Díky tomu ušetří město Kelč finanční prostředky, které bychom jinak museli utratit na likvidaci nebezpečných odpadů.

(zdroj: www.ekolamp.cz)

Český rybářský svaz, z.s., místní organizace Kelč informuje

Členská schůze se uskuteční v **pátek 18.března 2022 od 18:00 v Hasičském domě Kelč**. Členové MO musí použít ochranný prostředek dýchacích cest (respirátor).

Ing. Jaroslav Orel, jednatel

Quo vadis, zemědělství? aneb Kam kráčíš, kam směřuješ, naše zemědělství?



V poslední době většina z vás zaregistrovala v médiích různé články, diskuse a analýzy ohledně rozdělení českých dotací zemědělcům v příštím období do roku 2028. Nechci se tady rozepisovat o tom, kolik procent redistributivní platby je správných a z kterého pilíře peníze vzít, spíše se chci zamyslet nad obecnými trendy a povědomím společnosti o zemědělství.

Pryč jsou doby, kdy se zemědělství věnoval téměř celý venkov a každý na vesnici věděl, co znamenají pojmy jako ozim, jalovice, březost a otava. Při občasném pročitání diskusí pod články o zemědělství opravdu žasnu, jak hluboká je neznalost veřejnosti o tom, co zemědělství obnáší, a zaráží mě, že lidé, kteří o něm většinou nic nevědí, mají potřebu své názory sdělovat v diskusních fórech a tvrdošjně si na nich trvat.

Současná diskuse kolem rozdělení dotací vyburcovala velkou část diskutujících k volání po zrušení dotací s odkazem, že ostatní výrobní sféry také dotace nedostávají. Všichni zemědělci by byli pro, pokud by se k tomuto přistoupilo v celé Evropě a byl by chráněn zdejší trh před dovozem zemědělských produktů ze světa. Odpadla by nám složitá administrativa a kontroly, mohli bychom se věnovat jen své práci. Skončilo by převážení komodit přes půlku Evropy, bez dotační podpory by se již nevyplatilo. Muselo by ovšem také dojít k narovnání cen komodit a tato cena by se promítla do cen potravin. Málokdo si uvědomuje, jak jsou u nás potraviny levné, a pokud bychom dotace zrušili, okamžitě bychom to na jejich cenách poznali.

Dotace, které dostáváme, nejsou zisk, je to jen dorovnání hospodaření do únosného stavu, kdy jsme schopni dále provozovat zemědělskou výrobu. KELEČSKO a.s. dostává na dotacích ročně kolem 20 milionů korun. Přesto na konci roku 2021 končíme jen se ziskem 2 miliony Kč, vše ostatní spolknou náklady. Za rok 2020 jsme byli dokonce ve ztrátě 3 mil. Kč, protože se prostě na polích neurodilo. Bez dotací by podnik do roka zkrachoval a stejné je to u všech ostatních zemědělců, pokud jim tržby nepřináší jiná nezemědělská výroba.

Další část diskutujících volala po návratu drobných zemědělců. S uznáním sleduji v okolí Kelče drobné hospodáře, kteří si stále ještě drží kousek záhumenky. Je naprostou iluzí si však myslet, že se v dohledné době vrátí stav drobných sedláků s malými políčky. Společnost z pohodlněla, většina chce po práci odpočívat nebo se bavit při sportu a při jiných zážitcích. Už nejsou lidé, kteří by se zemědělství věnovali nebo v něm i pracovali. Abychom zajistili chod podniku, musí i naše společnost využívat pracovníky z Ukrajiny. Stejně tak je obtížné vracet se k malým políčkům. Máme výkonné stroje také z toho důvodu, že pracovníků v zemědělství je málo a ekonomika podniku je neúspěšná.

Nešťastným je také dělení zemědělců na malé a velké. Jsou jen dobří a špatní hospodáři bez ohledu na to, kolik hektarů mají a současné třenice ničemu dobrému nepomá-

hají. Podporu mají dostávat ti, co opravdu zemědělství provozují, chovají zvířata, pěstují plodiny na polích a nejsou jen příjemci dotací bez zemědělské produkce.

Rozumíme společenské poptávce po pestré a zdravé krajině a plně se k ní hlásíme. KELEČSKO a.s. se účastní programů, jako jsou biopásy, ochrana čejky chocholaté, pěstujeme píce, paseme mladý dobytek, investujeme do kvalitního ustájení zvířat, hnojíme hnojem, máme přes 100 ha v ekologii, podporujeme myslivce při výsadbě ovocných stromků v krajině a v budoucím období chceme tyto programy dále rozšiřovat, přesto by se nemělo zapomínat na hlavní poslání zemědělství – produkovat potraviny.

Vývoj zemědělství nemá být revoluce, ale evoluce.

Ing. Radim Kubečka, předseda představenstva KELEČSKO a.s.

Volná pracovní místa

Do našich provozů hledáme pracovníky na pozice:

dojič/dojička – informace podá Ing. Marie Kovářová, tel. 603 548 973

stájník – nutnost ŘP sk. T, informace podá Ing. Marie Kovářová, tel. 603 548 973

skladník – informace podá Ing. Martin Preisler, tel. 735 171 120

INZERCE



Vaše zdraví na prvním místě

JARNÍ SLEVA 10 %

14.—26. března 2022

Sleva na celý volně prodejný sortiment
s použitím klientské karty*.

Lékárnu AGEL najdete na ulici Kelč 31.

*Slevu nelze uplatnit na léčivé přípravky, zdravotnické prostředky na lékařský předpis, na aktuálně zlevněné a akční zboží, nákup dárkových poukazů a na e-shopu.

www.lekarna.agel.cz



Bar La PUTYKA

Otvíráme 1. března 2022

PONDĚLÍ	zavřeno
ÚTERÝ	15 - 20
STŘEDA	15 - 20
ČTVRTEK	15 - 20
PÁTEK	15 - 22
SOBOTA	15 - 22
NEDĚLE	15 - 20

Těšíme se na Vás!

756 43 Kelč 592
TEL. DO BARU: 797 645 672
VEDOUcí PROVOZOVNY: LAUROVÁ JIŘINA
TEL: 737 754 971



Stavební a umělecké SKLENÁŘSTVÍ - RÁMOVÁNÍ

Nádražní 70, 757 01 Valašské Meziříčí

tel.: 573 034 031, **736 438 026**, 739 614 138

e-mail: ob.sklenarstvi@centrum.cz

Facebook: Sklenářství Petr Posselt

NABÍZÍME VEŠKERÉ SLUŽBY SPOJENÉ SE SKLENÁŘSTVÍM A RÁMOVÁNÍM:

- ZRCADLA X VITRÁŽE
- SKLA – bezpečnostní, kalená
- RÁMOVÁNÍ – clip rámy
- CELOSKLENĚNÉ DVEŘE – kalené, bezpečnostní, s kováním
- KUCH. SKLENĚNÉ OBKLADY - výběr z mnoha barev
- DODÁVKY DO VĚTŠÍCH KOMPLEXŮ – zrcadla, bezp. skla, výlohy
- AKVÁRIA, TERÁRIA
- LEPENÍ bezpečnostních a reflexních fólií

Včelí med přímo od včelaře

Kelč, Pod Pivovarem 83

* nabízíme včelí produkty a medovinu *

Václav Srkala, tel. 608 120 121



**ZAHRADNÍ
CENTRUM**
pod kloboukem

OVOCNÉ STROMKY POD KLOBOUKEM

OD 18. 3. V ZAHRADNÍM CENTRU

**ZAHÁJEN JARNÍ PRODEJ ČESKÝCH OVOCNÝCH STROMKŮ
VHODNÝCH PRO ZDEJŠÍ KLIMATICKÉ PODMÍNKY**

PRODÁVÁME **KVALITNÍ NOVÉ I KLASICKÉ PROVĚŘENÉ ODRŮDY** OVOCNÝCH
STROMKŮ A KEŘŮ. PRODÁVÁME PROSTOKOŘENNÉ ZAKRSKY, ČTVRTKMENY,
POLOKMENY A TAKÉ **SLOUPOVITÉ ODRŮDY DO MENŠÍCH ZAHRÁDEK.**

V SORTIMENTU MÁME TAKÉ OVOCE:

- ✧ do vyšších poloh a okrajových oblastí,
- ✧ do suchých míst,
- ✧ rezistentní (tj. vyšlechtěné s odolností proti chorobám) odrůdy,
- ✧ švestky odolné šárce, jabloně odolné proti strupovitosti, sladké angrešty odolné padli,
- ✧ odolné mrazu,
- ✧ samosprašné odrůdy,
- ✧ ovoce vhodné na pálení,
- ✧ odolní mezidruhová kříženci

**PORADÍME VÁM S VÝBĚREM VHODNÉ ODRŮDY,
PODNOŽE, TVARU. STROMKY VÁM NA PŘÁNÍ ODBORNĚ
ZASTŘIHNEME A VHODNĚ ZABALÍME.**



OTEVÍRACÍ DOBA: Každý den: 8 – 18 hod

WWW.ZCPODKLOBOUKEM.CZ



**Přidejte
se k nám.**

Rodinná společnost **VÁHALA a spol. s r. o.** vyrábějící masné a lahůdkářské výrobky již od roku 1933 hledá posilu na pozici

HLAVNÍ ÚČETNÍ

NÁPLŇ PRÁCE:

- kompletní účetní agenda výrobní firmy
- samostatné účtování účetních dokladů
- sestavování daňových přiznání a účetní závěrky
- komunikace a spolupráce s externími subjekty (např. auditor, banka, finanční úřad)
- příprava a shromažďování podkladů pro audit
- zpracování statistických výkazů a podkladů pro vedení společnosti

NABÍZÍME:

- jistota stabilního zaměstnání v rodinné společnosti s dlouholetou tradicí
- odpovídající finanční ohodnocení
- závodní stravování **ZDARMA**
- roční odměny, odměny při jubileu
- sick days
- firemní balíčky
- sleva na firemní nákupy
- výhodné telefonní tarify

POŽADUJEME:

- SŠ vzdělání ekonomického směru
- praxe v oboru na obdobné pozici
- znalost účetní a daňové legislativy
- znalost práce MS Office
- spolehlivost, pečlivost, zodpovědnost

MÍSTO VÝKONU PRÁCE:

VÁHALA a spol. s r. o.
Pod Humny 308
Hustopeče nad Bečvou, 753 66

V případě zájmu nás prosím
kontaktujte na tel.: **+420 581 698 120**
nebo na e-mailu:
simona.bartosakova@vahala.cz



**Přidejte
se k nám.**

Rodinná společnost **VÁHALA a spol. s r. o.** vyrábějící masné a lahůdkářské výrobky již od roku 1933 hledá posilu do nově vznikajícího provozu na pozice:

EXPEDIENT/KA UZENIN A MASA

NÁPLŇ PRÁCE:

- expedování masných výrobků a masa
- příprava zakázek na palety
- práce na HPP v dvousměnném provozu

POŽADUJEME:

- fyzickou zdatnost a zdravotní způsobilost
 - spolehlivost a chuť pracovat
 - manuální zručnost a důslednost
 - znalost práce na PC výhodou
- Praxe v oboru není nutná, rádi Vás zaučíme.

DĚLNÍK/CE POTRAVINÁŘSKÉ VÝROBY

NÁPLŇ PRÁCE:

- výroba masných výrobků a činnosti s tím související, balení
- práce na HPP v dvousměnném provozu

POŽADUJEME:

- fyzickou zdatnost a zdravotní způsobilost
 - spolehlivost a chuť pracovat
 - manuální zručnost a důslednost
 - znalost práce na PC výhodou
- Praxe v oboru není nutná, rádi Vás zaučíme.

NABÍZÍME:

- VOLNÉ VÍKENDY
- závodní stravování **ZDARMA**
- roční odměny, odměny při jubileu
- sick days, firemní balíčky
- sleva na firemní nákupy
- výhodné telefonní tarify

MÍSTO VÝKONU PRÁCE:

VÁHALA a spol. s r. o.
Pod Humny 308
Hustopeče nad Bečvou, 753 66

V případě zájmu nás prosím
kontaktujte na tel.: **+420 581 698 120**
nebo na e-mailu:
simona.bartosakova@vahala.cz



VÁHALA a spol. s r. o., náměstí Míru 97, 753 66 Hustopeče nad Bečvou
www.vahala.cz, **VÁHALA a spol.**

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

Jubilanti

60 let

Anna Tučková	Kelč
Pavla Volková	Kelč

65 let

Jaroslav Kutálek	Kelč
Oldřich Hadaš	Komárovice
Antonín Pavelka	Kelč

70 let

Věra Palatová	Kelč
Alois Lukáš	Kelč
Josefa Bělocká	Kelč
Marie Srkalová	Kelč
Eliška Hradilová	Kelč
Marie Hlavicová	Kelč
František Sieklik	Kelč

75 let

Ludmila Pajdllová	Kelč
Zdeňka Pitrunová	Kelč

80 let

Miroslava Drábková	Babice
Anna Hlavicová	Kelč

81 let

Rudolf Pavelka	Kelč
Lýdie Pavlicová	Kelč
Marie Schusterová	Kelč

82 let

Zdenka Pečeňová	Lhota
Josef Ocelík	Kelč

83 let

Mária Olajošová	Kelč
-----------------	------

87 let

Josef Masařík	Kelč
---------------	------

89 let

Jaroslava Bambuchová	Kelč
----------------------	------

92 let

Josef Novák	Kelč
-------------	------

Narození

Alžběta Adamcová	Kelč
Filip Hlavica	Kelč

Úmrtí

Aleš Nepustil	42 let	Komárovice
Josef Orel	69 let	Kelč
František Hegar	89 let	Kelč
Jan Slimáček	74 let	Kelč
Marie Pitrunová	82 let	Kelč

Periodický tisk územního samosprávného celku. Zpravodaj vydává Město Kelč, Kelč 5, 756 43 Kelč, IČO: 00303925. Číslo registrace MK ČR E 13253. Vychází 1x měsíčně vždy v 1. týdnu měsíce, v nákladu 1000 ks. Řídí redakční rada, vedoucí Anna Schillingová, Kelč 291. Písemné příspěvky posílejte na Městský úřad v Kelči nebo na adresu schybolova@kelc.cz, telefonické dotazy na tel. 571 665 910-913 nebo vedoucí redakční rady. Foto: archiv MěÚ Kelč. Sazba a tisk: Tiskárna Brázda, www.TiskarnaBrazda.cz. Uzávěrka je 20. každého měsíce.



Příměstský tábor

se sportovním zaměřením

Pro děti od 6 do 13 let

termín: **8. 8. 2022 - 12. 8. 2022**

čas: **7:00 - 17:00**

pátek: **7:00 - 15:00**

základna: **Hasičský dům Kelč**

cena: **1 800 Kč**



celotáborová hra, nafukovací atrakce,
lukostřelba, táborové tričko a mnoho dalšího...

Online přihlášky: playballs.cz/tabory

Kontakt: Staňka Lízarová, 608 466 008

POSTŘEH

OBRATNOST

PAMĚŤ



*U příležitosti lidových misí v Kelči
vás zveme na putovní hru*



SPORT

HON ZA KLÍČI K POKLADU

Start neděle 6. 3. 2022 ve 14:00 - 15:00

v Hasičském domě v Kelči

**Dvě úrovně obtížnosti
pro malé i velké**



**Těšíme se na vaši účast
Odměna zajištěna**

LOGIKA